

**15ª Edición. CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN COACHING. DOBLE TITULACIÓN, LIFE & EXECUTIVE COACH, CON ESPECIALIDAD en Programación Neurolingüística (PNL).
Formación de Postgrado 2019 - 2020**

Del 23 de noviembre de 2019 al 27 de Noviembre de 2020

El Coaching constituye la más novedosa de las herramientas en el área del progreso y la excelencia profesional y personal. Facilita el camino hacia la consecución de metas, eliminando aquellas barreras que impiden su logro.

¿Quieres ser Coach? Escuela Europea de Líderes es referencia en Coaching en España y Latinoamérica, contribuyendo para que la profesión alcance el más alto nivel de excelencia, formando grandes profesionales con éxito, que destacan por su capacidad de innovación, talento y resultados. Más de 6.582 estudiantes de 23 países han participado en nuestros Programas de Certificación Online.

El Coaching es una profesión en auge y formarse es vital ofertar nuestros servicios con garantías, ayudando a personas y organizaciones a conseguir su máximo potencial y los resultados que desean.

En EEL hemos creado el Programa de Certificación Internacional en Coaching, con base en nuestra dilatada experiencia en el desarrollo de personas, avalado y con licencia Internacional por AICM, Asociación Internacional de Coaching y Mentoring. En esta formación se entrenan y evalúan las 10 competencias de AICM.

Mediante el Programa no sólo aprenderás métodos, teoría y herramientas, sino que interiorizarás los contenidos, tendrás acompañamiento a medida por un Coach profesional y cuando termines tu formación, no sólo obtendrás un Título de Coach, si no que sabrás hacer Coaching, SERÁS Coach.

Formación Certificada a nivel Internacional por AICM, Asociación Internacional de Coaching y Mentoring, Avalada por Escuela Europea de Líderes y en colaboración con UNED Ponferrada.

El Coaching es una disciplina de reconocida eficacia que facilita integrar cambios tanto en la vida personal como en el ámbito empresas. En España la demanda de servicios profesionales de coaching se ha incrementado de forma espectacular y la formación sólida de profesionales del coaching no ha crecido al mismo ritmo.

Con la finalidad de capacitar a profesionales en las destrezas del Coaching, desde Escuela Europea de Líderes, pionera históricamente en ofrecer a sus alumnos las corrientes de aprendizaje más vanguardistas, oferta este Experto. Impartido por un equipo de reconocidos profesionales, los alumnos obtendrán las mejores herramientas y recursos para gestionar y liderar conscientemente su bienestar personal y su desarrollo profesional.

Finalizado el programa el alumno estará capacitado para desempeñar las labores de Coach personal y ejecutivo con solvencia. Así mismo estará preparado para trabajar por cuenta propia o ser contratado por cuenta ajena, pudiendo desarrollar su labor en áreas como:

- Desarrollo y entrenamiento de habilidades como formador/a especializado/a
- Reorientación profesional
- Transformar las crisis en oportunidades
- Éxito y consecución de metas profesionales y/o personales
- Mejora de la situación económica. Coaching financiero.
- Mejora de las relaciones
- Desarrollo del potencial
- Inteligencia Emocional
- Desarrollo del talento efectivo y saber cómo re direccionarlo hacia acciones productivas
- Gestión de las emociones tanto propias como de equipos o personas
- Liderazgo y desarrollo de proyectos
- Conciliación de la vida familiar-profesional
- Gestión del tiempo para sí mismo, para equipos y empresas
- Gestión del estrés y toma de decisiones conscientes
- Desarrollo de vidas sostenibles, desde gabinete de coaching particular
- Coach interno en empresa o responsable de procesos de mejora empresarial
- Cambios hacia paradigmas más eficaces...y un largo etc., donde el coach apoyará a sus clientes en el diseño de sus vidas, a descubrir sus talento y potenciales, a mejorar o adquirir nuevas capacidades y habilidades tanto personales como profesionales, y/o resolver situaciones de crisis.

Esta formación está especialmente diseñada para:

Proporcionar una metodología que permita al alumno llevar a cabo sus intervenciones de coaching.

Facilitar una estructura de habilidades, como la conversación de Coaching y herramientas para profundizar en el análisis y desarrollo de las diferentes etapas de la misma.

Desarrollar capacidades y fortalezas personales ganando en eficacia y en autoconfianza.

Potenciar el desarrollo del talento individual y en equipo permitiendo que las personas se comprometan al máximo con su desarrollo y la forma de conseguirlo

Aportar un cuadro de mando con indicadores que permitan monitorizar el proceso de coaching y proponer medidas correctoras.

Permite llevar a cabo prácticas que faciliten la interiorización de los conceptos y el desarrollo de la técnica.

Incorporar nuevos recursos y técnicas que aumentarán la eficacia del Coaching.

Salidas profesionales:

Puestos directivos en el área de Recursos Humanos que lideren y gestionen equipos de alto rendimiento de cualquier empresa, entidad o institución

Trabajo en Gabinete privado como coach empresarial o Life Coach

Trabajo como Coach Interno para empresas, en el desarrollo de sus empleados, directivos y equipos

Formador área Coaching, Inteligencia Emocional, Desarrollo de equipos...

Facilitados de estrategias para corporaciones

Responsable área gestión personas en corporaciones. Coach interno.

A quién va dirigido

Personal directivo y / o con mando, con personas a su cargo, de la administración pública o de la empresa privada.

Personal de recursos humanos, del ámbito comercial y del correspondiente a recursos y/o operaciones en la empresa, instituciones y organismos públicos.

Empresarios o directivos que quieran incorporar los recursos y las habilidades del coaching para impulsar positivamente el desarrollo de los colaboradores, de la organización y del nivel de negocio o actividad.

Personas colaboradoras o que pertenecen al tercer sector.

Nuevos emprendedores de negocio o sociales.

Profesionales de la educación y la enseñanza, en todos sus niveles y derivadas.

Personas que quieran convertir el coaching en su profesión o ampliar la oferta de servicios (formadores, consultores, terapeutas, sanitarios, etc.).

Personas que quieran incorporar los referentes del coaching para mejorar las relaciones personales y el desarrollo humano.

Personas que deseen dar un giro a su carrera profesional, desde una formación seria y que les garantice además de una titulación avalada a nivel internacional, la seguridad de que cuando finalicen su formación sabrán hacer coaching.

Personas que, aunque no tengan estudios universitarios, pueden aportar vida laboral de más de 6 años

LOS ALUMNOS MATRICULADOS TIENEN DERECHO A:

Asistencia a todas las sesiones presenciales, streaming, diferido y online.

Temarios completos, materiales, herramientas y recursos para la práctica profesional.

Proceso de entrenamiento (Trainings) para el ejercicio de las competencias-objetivo.

Feedback directo de los facilitadores/coaches.

Sesiones de coaching/tutoría individual.

Licencia de uso posterior de las más de 160 herramientas profesionales.

Horas certificadas de formación: 635 horas

Formato de la formación: Posibilidad de realizarla de forma Presencial en Uned Ponferrada, streaming o diferido

CARGA HORARIA: 635 HORAS Certificadas

- 56 horas de clase presencial, streaming o diferido
- 94 horas de apoyo post formación online.
- 130 horas de trabajo en herramientas.
- 95 horas de ejercicios.
- 110 horas prácticum/tesis.
- 150 horas de tiempo de sesiones de coaching. Practicas con clientes reales

Metodología

- Presencial
- Streaming en directo.- El alumno matriculado recibe la clase a través de un ordenador donde quiera pero en fechas y horario marcado.
- En diferido.- Una vez finalizado el curso de manera presencial, después de cada sesión le facilitaremos los enlaces de las grabaciones en el plazo de diez días hábiles, en el correo electrónico de matrícula del curso y en MI ESPACIO: <https://extension.uned.es/miespacio> (opción 1: estudiante Uned, opción 2: no estudiante uned)

IMPORTANTE:

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.

Se podrá anular un curso sí concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

PROGRAMA FORMATIVO:

Viernes 22 de Noviembre. De 17 a 21. MÓDULO 1: BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL I (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

Qué es el coaching, filosofía, historia, líneas. Para qué coaching. Modelos y metodología específica de coaching. El pensamiento sistémico. Diferencias entre coaching y otras disciplinas. Método básico de coaching CRA.

Viernes 13 de Diciembre. De 17 a 21. MÓDULO 2: BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL II (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

En este módulo aprenderás como se realizan las sesiones de Coaching y su estructura. Los cuatro sistemas de herramientas imprescindibles para la práctica del coaching. Herramientas de trabajo para el coach. Código ético del Coach, acuerdo de confidencialidad y estándares profesionales.

MÓDULO 3: Las preguntas poderosas, la escucha y la comunicación directa. Trabajo de las preguntas poderosas, la escucha, la observación y comunicación directa. *FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 4: HERRAMIENTAS INTERNAS Y EXTERNAS

Diferencias entre un coach y un coach de alto rendimiento. Tipos de coach. Cualidades & Competencias del coach. Aspectos clave de éxito en el coaching con tus clientes.

*FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 5: GENERACION EFECTIVA DE OBJETIVOS

Generación efectiva de objetivos y metas. Patrones de comportamiento. Planes de acción. Gestión del cambio. Proactividad. Herramientas del coach. Herramientas 360º para coaching personal y ejecutivo. *FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 6: FEEDBACK EFECTIVO PARA CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO

Aprenderás como dar Feedback al cliente, crear clima de confianza, uso y entrenamiento de la intuición en los procesos de coaching. *FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 17 de Enero. De 17 a 21. MÓDULO 7: LAS SESIONES DE COACHING PASO APASO.
(Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

En este módulo aprenderás como es la primera sesión del Coaching con un nuevo cliente o coachee. Como son las siguientes sesiones de coaching y su logística. Acuerdos de coaching. Como debe ser el diálogo en las sesiones de coaching. Chek list de puntos vitales en las sesiones.

MÓDULO 8: MÁS ALLÁ DE LA EXCELENCIA

Puntos clave en las sesiones de coaching. Los errores más frecuentes del coach.

Los miedos del coach. La fase dolorosa del coaching. El reto y el talento. La adherencia al coaching. Método enseñame. El cambio y sus resistencias, así como tipos de resistencia, tipos y fases del cambio. Las creencias limitadoras y las potenciadoras. *FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 21 de Febrero. De 17 a 21. MÓDULO 9: Creencias limitantes y potenciadoras, crear clima de confianza. (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

En Coaching un campo de trabajo importante es el de creencias, dado que son muy determinantes, en la medida en que afectan a los resultados, en términos de éxito y felicidad. Trabajaremos las diferencias entre una creencia y una certeza, y esta diferenciación ayuda a no caer en un optimismo ciego, sino tener siempre un pensamiento positivo responsable, consciente y sostenible en el tiempo.

Además, veremos herramientas de trabajo con creencias limitantes, generación e implantación de creencias potenciadoras, así como diseñar un clima de confianza positivo con el cliente.

MÓDULO 10: INTELIGENCIA EMOCIONAL I. IDENTIFICACION EMOCIONAL

En este módulo centrado en Inteligencia Emocional, nos adentraremos en las Herramientas de Inteligencia Emocional prácticas enfocadas a su aplicación posterior como coaches. Trabajo específico del miedo, la ira, la tristeza, la culpa, el resentimiento. El proceso emocional básico. Los entornos del coach y del coachee. Los dos "yo". Vencer el juego interior. Conductas limitantes, máscaras adoptadas limitantes. Trabajo específico con los valores.

MÓDULO 11: INTELIGENCIA EMOCIONAL II. PERCEPCIÓN DE LAS EMOCIONES

En este módulo centrado en Inteligencia emocional nos adentraremos en los limitantes aprendiendo a reconocer los nuestros y los de los demás, así como a aprender a trabajar en ellos para que no sean un freno. Proceso emocional básico Forma de ser vs comportamiento Limitante abierto, como identificarlo Trabajo específico de los limitantes Plan de acción individual. *FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 13 de Marzo. De 17 a 21. MÓDULO 12: TÉCNICAS DE COACHING AVANZADAS. (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

Recursos motivacionales de alto impacto. La procrastinación en procesos de coaching. El Kaizen coaching. La Asertividad. Trabajo específico de autoestima y autoconfianza.

Empowerment y coaching. Frases, historias, metáforas, fábulas. Entrenamiento de la competencia de dar Feedback.

MÓDULO 13: INTELIGENCIA EMOCIONAL III. IDENTIDAD Y CONGRUENCIA

Trabajaremos en 4 fases: El primer paso aprenderemos a generar una definición clara de quién soy, incluyendo habilidades y aspectos que todavía no tengo a mi servicio, ya que no las reconozco como mías. El segundo paso, entender quiénes son los individuos que nos comunican los diversos mensajes y que cada uno de esos mensajes tiene diversos significados. El tercer paso disposición a analizar el mensaje, crítica o comentarios, y observar la posible validez del mensaje para nuestro aprendizaje y crecimiento. El cuarto paso aprender a mantener el diálogo constante a través de preguntas de corroboración, si lo que se está escuchando es lo que el mensajero de la crítica, posición o comentario quiere que se escuche. *FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 14: PNL PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA APLICADA AL COACHING

Definición y origen de la P.N.L. Aplicaciones y hábitos. Proceso de información

Niveles neurológicos. Proceso de cambio y aprendizaje. Pilares de la P.N.L. *FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 17 de Abril. De 17 a 21. MÓDULO 15: El lenguaje corporal del coach y del coachee. (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

Este módulo nos va a servir para: Mejorar la comunicación con el coachee. Aprender a leer desde su tono de voz, la velocidad con la que se expresa, la postura corporal, cómo se mueve. Usar nuestro lenguaje corporal para sintonizar con él/ella.

Expandir nuestra capacidad de observación de la realidad. Tener herramientas específicas de lenguaje no verbal como profesional del coaching.

Para el coachee también es un aporte el darse cuenta de que se lenguaje corporal influye en los otros dominios. ¿Cuántas veces un simple cambio de postura, sonreír, mirar al frente logran sacudirnos una emoción, o son un primer paso para comenzar a salir de un estado de ánimo determinado que nos paraliza?

MÓDULO 16: ACTIVACIÓN DE PROCESOS DE ACTITUD

Activación de procesos de actitud. Identificar y eliminar los virus mentales que impiden conseguir lo merecido. Distinguir qué conduce el comportamiento y aprender cómo generar confianza en uno mismo. Manejar los procesos de expectativas para elevarlas al rango que deseamos. Dar los primeros pasos para que nuestros sueños se materialicen y examinar de una manera activa qué deseamos y cómo hacer que los cambios sean duraderos.

*FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 17: MARKETING DEL COACH. VIVIR DE TU PROFESIÓN

Como hacer del coaching una profesión y vivir de ello. Tendencias del coaching a nivel internacional. Documentación para su promoción como coach profesional. Temas legales. Fijar tarifas. Documentación de las asociaciones profesionales de coaching. Plan de empresa para dedicarse al Coaching. *FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 8 de Mayo. De 17 a 21. MÓDULO 18. MARCA PERSONAL Y ACCIONES PARA VIVIR DEL COACHING (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

Marca personal o “personal branding”. Plan de marketing personal: estudio de mercado, posicionamiento, portfolio de servicios, plan de comunicación. Acciones para conseguir clientes. Marketing on line: webs y blogs, posicionamiento en buscadores, intercambio de enlaces, redes sociales.

Sábado 19 de Junio. De 10 a 14 horas. Sesión de Post-formación I enfocada a elaboración del Trabajo de investigación fin de curso (TFC), resolución de dudas y comienzo de prácticas voluntarias. **(Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)**

Julio y Agosto. Realización de TFC Trabajo de fin de Curso y prácticas de verano voluntarias y no retribuidas.

Viernes 18 de Septiembre. Entrega de todos los trabajos pendientes y del TFC a ejercicios@escuelaeuropeadelideres.com indicando Nombre, Apellidos y DNI.

Viernes 23 de Octubre. De 17 a 21. Sesión de Post-formación II donde realizaremos de forma individual el examen de competencias AICM para emisión de la Certificación Internacional

Viernes 27 de Noviembre. De 17 a 17:45. Entrega formal de titulaciones y cierre de la formación. (Presencial en Uned Ponferrada para los alumnos que puedan desplazarse al centro. A los alumnos de streaming y diferido que no puedan desplazarse, se le enviará a su domicilio por correo certificado)

*** El plazo máximo para finalizar la formación, habiendo presentado todos los ejercicios es 31 de Marzo de 2021.

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Yolanda Villar: 672 458 790 yolandavillar@escuelaeuropeadelideres.com

COSTE DEL PROGRAMA

Matrícula ordinaria: 1.510 €

PAGO APLAZADO:

4 cuotas: 378 €

6 cuotas: 252 €

MATRÍCULA REDUCIDA: 995 € * Alumnos y exalumnos UNED, comunidad UNED, exalumnos EEL, personas en situación de desempleo, familias numerosas, tutores UNED, personas con discapacidad reconocida superior al 33%

PAGO APLAZADO:

4 cuotas: 249 €

6 cuotas: 166 €

*** Pago en el momento de la inscripción del total o la primera cuota íntegra. Los títulos serán emitidos por la Escuela Europea de Líderes en colaboración con UNED Ponferrada y Certificados a nivel Internacional, por AICM Asociación Internacional de Coaching y Mentoring.

MATRICULA REDUCIDA SUJETA A ORDEN DE INSCRIPCIÓN. No se considerará formalmente inscrito hasta el momento que abone el total o la primera cuota. En el momento que se agoten las plazas, el alumno puede solicitar entrar en lista de reserva de plaza para la siguiente promoción 2020 – 2021.

Los pagos se realizarán del 1 al 5 de cada mes.

MÁS INFORMACIÓN EN

www.escuelaeuropeadelideres.com o 672 458 790

Director del Programa y formadora: Yolanda Villar

Coach Certificado a nivel Internacional Especializada en desarrollo de equipos. Profesora de EEL para las Certificaciones de Coaching, Inteligencia Emocional y Construcción de Líderes. Miembro de AICM Asociación Internacional de Coaching y Mentoring. Licenciada en Marketing. Master en Marketing estratégico. Más de 15 años de experiencia en gestión de equipos y coaching.

CALENDARIO DE FORMACION PRESENCIAL Y FORMACION ONLINE.

Viernes 22 de Noviembre. De 17 a 21. MÓDULO 1: BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL I (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

Viernes 13 de Diciembre. De 17 a 21. MÓDULO 2: BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL II (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

MÓDULO 3: Las preguntas poderosas, la escucha y la comunicación directa. Trabajo de las preguntas poderosas, la escucha, la observación y comunicación directa. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 4: HERRAMIENTAS INTERNAS Y EXTERNAS. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 5: GENERACION EFECTIVA DE OBJETIVOS. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 6: FEEDBACK EFECTIVO PARA CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 17 de Enero. De 17 a 21. MÓDULO 7: LAS SESIONES DE COACHING PASO APASO. (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

MÓDULO 8: MÁS ALLÁ DE LA EXCELENCIA. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 21 de Febrero. De 17 a 21. MÓDULO 9: Creencias limitantes y potenciadoras, crear clima de confianza. (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

MÓDULO 10: INTELIGENCIA EMOCIONAL I. IDENTIFICACION. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL. **(Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)**

MÓDULO 11: INTELIGENCIA EMOCIONAL II. PERCEPCIÓN DE LAS EMOCIONES. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 13 de Marzo. De 17 a 21. MÓDULO 12: TÉCNICAS DE COACHING AVANZADAS. (Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

MÓDULO 13: INTELIGENCIA EMOCIONAL III. IDENTIDAD Y CONGRUENCIA. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 14: PNL PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA APLICADA AL COACHING. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 18 de Abril. De 17 a 21. MÓDULO 15: El lenguaje corporal del coach y del coachee.
(Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)

MÓDULO 16: ACTIVACIÓN DE PROCESOS DE ACTITUD. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

MÓDULO 17: MARKETING DEL COACH. VIVIR DE TU PROFESIÓN. FORMACIÓN complementaria ONLINE desde el Aula de EEL.

Viernes 8 de Mayo. De 17 a 21. MÓDULO 18. MARCA PERSONAL Y ACCIONES PARA VIVIR DEL COACHING **(Presencial en Uned Ponferrada, por streaming desde tu pc o diferido)**

Viernes 19 de Junio. De 17 a 21. Sesión de Post-formación I enfocada a elaboración del Trabajo de fin de curso así como resolución de dudas.

Viernes 18 de Septiembre. Entrega de todos los trabajos pendientes y de la tesis al tutor al mail ejercicios@escuelaeuropeadelideres.com indicando Nombre, Apellidos y DNI.

Viernes 23 de Octubre. De 17 a 21. Sesión de Post-formación II enfocada a examen competencias AICM para emisión de la Certificación Internacional

Viernes 27 de Noviembre. De 17 a 21. Entrega formal de titulaciones y cierre de la formación.
(Presencial en Uned Ponferrada para los alumnos que puedan desplazarse al centro. A los alumnos que no puedan desplazarse, se le enviará a su domicilio por correo certificado)