

# EEL



Escuela Europea  
de Líderes

## PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN COACHING & EXECUTIVE COACH DOBLE TITULACIÓN CON Especialidad en PNL

# 100% ONLINE



*Haz de tu pasión, tu profesión.*

*Más del 50% de nuestros  
alumnos ejercen como Coach.*

[www.escuelaeuropeadelideres.com](http://www.escuelaeuropeadelideres.com)



# PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN **COACHING & EXECUTIVE COACH.**

## ¿Quieres ser Coach?.

Escuela Europea de Líderes es además de en España, Líder en Coaching en Latinoamérica, llevando el Coaching al más alto nivel de excelencia, y creando grandes profesionales con éxito para avanzar en progreso, innovación, talento y resultados.

Más de 8.960 estudiantes de 23 países han participado en nuestros Programas de Certificación Online, de los cuales **un 50% está ejerciendo como Coach**, bien en despacho profesional propio, como coach interno en empresas, como Life Coach en Gabinete propio, como docente o como colaborador de diferentes empresas freelance.

El Coaching es una nueva profesión. Fórmate y entrénate para poder trabajar como Coach ayudando a personas y organizaciones a conseguir su máximo potencial y los resultados que desean.

Hemos elaborado nuestra propia producción de Programas de **Certificación Internacional avalados y con licencia Internacional por AICM** Asociación Internacional de Coaching y Mentoring.

Con Escuela Europea de Líderes no sólo aprenderás métodos, teoría y herramientas, si no que interiorizarás los contenidos, tendrás acompañamiento a medida durante tu formación facilitado por uno de nuestros miembros del equipo de la escuela y cuando termines tu formación, tendrás tu Título de Coach avalado a nivel internacional y sabrás trabajar como Coach de forma profesional y con solvencia técnica. SERAS Coach.



## OBJETIVOS

# 01

- Adquirir y desarrollar las competencias profesionales propias de un coach.
- Adiestrarse en el manejo de aquellas herramientas, métodos, sistemas y procesos de trabajo específicos de coaching que están demostrando de forma consistente excelentes resultados.
- Dominar los recursos y estrategias del coaching personal o life coaching, base de toda especialización, abordándolos desde las diferentes perspectivas y enfoques existentes, además del Coaching empresarial y PNL.
- Aprender la esencia de coaching desde el pensar, el sentir y el actuar.
- Experimentar como protagonista del proceso formativo qué se siente en el rol de coach y en el rol de coachee, con objeto de culminar un proceso de aprendizaje fuertemente experiencial.
- Realizar el proceso de transición al ejercicio profesional, enfocando éste desde la honestidad y los referentes éticos.
- Reflexionar sobre tus limitaciones, contemplándolas como una oportunidad para el crecimiento personal y profesional.
- Superar los obstáculos propios de una sesión de coaching, gestionando con éxito las dificultades que el coachee pueda plantear durante y después de las mismas.
- Vivir el coaching desde el “Ser” Coach.



## METODOLOGÍA

# 02

Nuestra **metodología “BY DOING”** trabaja de forma simultánea a dos niveles, siempre con el objetivo de formar a alumnos futuros Coach con el suficiente bagaje experimental, técnico y vivencial:

- Por un lado sistemas, procesos, métodos, herramientas y contenidos.
- Por otro abordamos conjuntamente con el futuro coach un modelo de aprendizaje vivencial y experiencial que permite su crecimiento personal.

Queremos y nos ocupamos de que cuando finalices tu formación, **sepas trabajar con personas para ayudarse a conseguir objetivos como Coach, de forma profesional, con solvencia técnica y seguridad.**

A lo largo del proceso formativo el alumno es acompañado por los coaches/facilitadores, de los que recibe una permanente retroalimentación. Además de todo ello, se trabajan de forma intensiva tareas, presentaciones, material audiovisual, casos prácticos, dinámicas, sesiones reales de coaching, simulaciones y manejo de herramientas.

La certificación se compone de 18 Módulos y dentro de cada módulo figura la clase online, audio para descargar, ejercicios, herramientas de aplicación profesionales, lecturas y un examen a superar.

El alumno marca su ritmo, así como el horario y lugar donde prefiere conectarse para recibir la formación.

**A medida.** Puedes realizar esta formación el día y la hora que elijas desde tu pc con conexión a internet.



## DIRIGIDO A LOS QUE:



Quieran introducirse en el mundo del coaching para SER COACH.

Dirijan procesos de desarrollo personal, profesional y organizacional.

Coordinen personas y equipos de trabajo en cualquier ámbito de la empresa.

Deseen abordar un cambio profesional en sus vidas para ejercer en esta profesión. Decidan y/o necesiten adentrarse en un proceso de crecimiento personal y profesional.

Adviertan de que el coaching es algo que han estado haciendo a lo largo de su vida y estén interesados en participar en un proceso de reflexión y sistematización, incrementando su bagaje formativo para ponerlo al servicio de su desarrollo profesional.

Ejerzan como profesionales de la psicología, la pedagogía, la salud y el ejercicio clínico. También va dirigido a empresarios, ejecutivos, mandos, técnicos y especialistas, así como estudiantes y graduados de cualquier especialidad.

### LOS ALUMNOS MATRICULADOS TIENEN DERECHO A:

- Temarios completos, materiales, herramientas y recursos para la práctica profesional.
- Feedback directo de los facilitadores/ Coaches.
- 3 sesiones de coaching/tutoría individual online o presenciales.

# 04

## PROGRAMA

### **MÓDULO 1: BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL I**

Qué es el coaching, filosofía, historia, líneas. Para qué coaching. Modelos y metodología específica de coaching. El pensamiento sistémico. Diferencias entre coaching y otras disciplinas. Método básico de coaching CRA.

### **MÓDULO 2: BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL II**

Como se realizan las sesiones de Coaching y estructura. Los cuatro sistemas de herramientas imprescindibles para la práctica del coaching. Herramientas de trabajo para el coach. Código ético del Coach, acuerdo de confidencialidad y estándares profesionales.

### **MÓDULO 3: LAS PREGUNTAS PODEROSAS, LA ESCUCHA Y LACOMUNICACIÓN DIRECTA**

Trabajo de las preguntas poderosas, la escucha, la observación y comunicación directa.

### **MÓDULO 4: HERRAMIENTAS INTERNAS Y EXTERNAS**

Diferencias entre un coach y un coach de alto rendimiento. Tipos de coach. Cualidades & Competencias del coach. Aspectos clave de éxito en el coaching con tus clientes.

### **MÓDULO 5: GENERACIÓN EFECTIVA DE OBJETIVOS**

Generación efectiva de objetivos y metas. Patrones de comportamiento. Planes de acción. Gestión del cambio. Proactividad. Herramientas del coach. Herramientas 360º para coaching personal y ejecutivo.

### **MÓDULO 6: FEEDBACK EFECTIVO PARA CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO**

Feedback, crear clima de confianza, uso y entrenamiento de la intuición.

### **MÓDULO 7: LAS SESIONES DE COACH PASO A PASO**

Como es la primera sesión del Coaching con un nuevo cliente o coachee. Como son las siguientes sesiones de coaching y su logística. Acuerdos de coaching. Como debe ser el diálogo en las sesiones de coaching. Chek list de puntos vitales en las sesiones. Los mitos del coaching. Las limitaciones del alumno en proceso de formación para ser Coach.

### **MÓDULO 8: MÁS ALLÁ DE LA EXCELENCIA**

Puntos clave en las sesiones de coaching. Los errores más frecuentes del coach. Los miedos del coach. La fase dolorosa del coaching. El reto y el talento. La adherencia al coaching. Método enséñame. El cambio y sus resistencias, así como tipos de resistencia, tipos y fases del cambio. Las creencias limitadoras y las potenciadoras.

### **MÓDULO 9: CREENCIAS LIMITANTES Y POTENCIADORAS, CREAR CLIMA DE CONFIANZA**

En Coaching un campo de trabajo importante es el de creencias, dado que son muy determinantes, en la medida en que afectan a los resultados, en términos de éxito y felicidad. Trabajaremos las diferencias entre una creencia y una certeza, y esta diferenciación ayuda a no caer en un optimismo ciego, sino tener siempre un pensamiento positivo responsable, consciente y sostenible en el tiempo.

Además veremos herramientas de trabajo con creencias limitantes, generación e implantación de creencias potenciadoras, así como diseñar un clima de confianza positivo con el cliente.

### **MÓDULO 10: INTELIGENCIA EMOCIONAL I. IDENTIFICACIÓN EMOCIONAL**

En este módulo centrado en Inteligencia Emocional, nos adentramos en las Herramientas de Inteligencia Emocional prácticas enfocadas a su aplicación como coaches. Trabajo específico del miedo, la ira, la tristeza, la culpa, el resentimiento. El proceso emocional básico. Los entornos del coach y del coachee. Los dos "yo". Vencer el juego interior. Conductas limitantes, máscaras adoptadas limitantes. Trabajo específico con los valores.

# 04

## PROGRAMA

### **MÓDULO 11: INTELIGENCIA EMOCIONAL II. PERCEPCIÓN DE LAS EMOCIONES**

En este módulo centrado en Inteligencia emocional nos adentraremos en los limitantes aprendiendo a reconocer los nuestros y los de los demás, así como aprender a trabajar en ellos para que no sean un freno.

Trabajaremos especialmente sobre:  
Análisis del plan de acción del Nivel 1.  
Entrega de los ejercicios del Nivel 1.  
Proceso emocional básico. Forma de ser vs comportamiento. Limitante abierto, como identificarlo. Trabajo específico de los limitantes. Plan de acción individual.

### **MÓDULO 12: TÉCNICAS DE COACHING AVANZADAS**

Recursos motivacionales de alto impacto. La procrastinación en procesos de coaching. El kaizen coaching. La asertividad. Trabajo específico de autoestima y autoconfianza. Empowerment y coaching. Frases, historias, metáforas, fábulas. Entrenamiento de la competencia de dar feedback.

### **MÓDULO 13: INTELIGENCIA EMOCIONAL III. IDENTIDAD Y CONGRUENCIA**

Trabajaremos en 4 fases: El primer paso aprenderemos a generar una definición clara de quién soy, incluyendo habilidades y aspectos que todavía no tengo a mi servicio, ya que no los reconozco como míos. El segundo paso, entender quiénes son los individuos que nos comunican los diversos mensajes y que cada uno de esos mensajes tiene diversos significados. El tercer paso disposición a analizar el mensaje, crítica o comentarios, y observar la posible validez del mensaje para nuestro aprendizaje y crecimiento. El cuarto paso aprender a mantener el diálogo constante a través de preguntas de corroboración, si lo que se está escuchando es lo que el mensajero de la crítica, posición o comentario quiere que se escuche. Análisis del plan de acción del Nivel 2 Entrega de los ejercicios del Nivel 2 Trabajo específico sobre el ego. Todo ello lo haremos de forma práctica, para que la asimilación de la metodología se garantice.

### **MÓDULO 14: PNL PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA APLICADA AL COACHING**

Definición y origen de la P.N.L.  
Aplicaciones y hábitos. Proceso de información. Niveles neurológicos. Proceso de cambio y aprendizaje. Pilares de la P.N.L.

### **MÓDULO 15: EL LENGUAJE CORPORAL DEL COACH Y DEL COACHEE**

Este módulo nos va a servir para:  
Mejorar la comunicación con el coachee. Aprender a leer desde su tono de voz, la velocidad con la que se expresa, la postura corporal, cómo se mueve. Usar nuestro lenguaje corporal para sintonizar con él/ella.

Expandir nuestra capacidad de observación de la realidad. Tener herramientas específicas de lenguaje no verbal como profesional del coaching.

Para el coachee también es un aporte el darse cuenta de que el lenguaje corporal influye en los otros dominios. ¿Cuántas veces un simple cambio de postura, sonreír, mirar al frente logran sacudirnos una emoción, o son un primer paso para comenzar a salir de un estado de ánimo determinado que nos paraliza?

# 04

## PROGRAMA

### **MÓDULO 16: ACTIVACIÓN DE PROCESOS DE ACTITUD**

Activación de procesos de actitud.  
Identificar y eliminar los virus mentales que impiden conseguir lo merecido.  
Distinguir qué conduce el comportamiento y aprender cómo generar confianza en uno mismo.  
Manejar los procesos de expectativas para elevarlas al rango que deseamos.  
Dar los primeros pasos para que nuestros sueños se materialicen y examinar de una manera activa qué deseamos y cómo hacer que los cambios sean duraderos.

### **MÓDULO 17: MARKETING DEL COACH. VIVIR DE TU PROFESIÓN**

Como hacer del coaching una profesión y vivir de ello. Tendencias del coaching a nivel internacional. Documentación para su promoción como coach profesional. Temas legales. Fijar tarifas. Documentación de las asociaciones profesionales de coaching. Plan de empresa para dedicarse al Coaching...

### **MÓDULO 18: MARCA PERSONAL Y ACCIONES PARA VIVIR DEL COACHING EN ENTORNOS DIGITALES**

Marca personal o "personal branding". Plan de marketing personal: estudio de mercado, posicionamiento, portfolio de servicios, plan de comunicación. Acciones para conseguir clientes. Marketing on line: webs y blogs, posicionamiento en buscadores, intercambio de enlaces, redes sociales.

# 05

## Cada Módulo esta compuesto por:

- Clase en video.
- Clase en Audio para que te descargues si lo deseas.
- Ejercicios a realizar.
- Herramientas profesionales de Coaching para el ejercicio de la profesión.
- Temario específico sobre la materia.
- Lecturas recomendadas.
- Un examen de autoevaluación.

Una vez realices los ejercicios, lecturas, herramientas, se lo enviaras a tu tutor, que te dará acceso al siguiente Módulo de Formación y marcará contigo las tutorías que necesites.

## VALORACIÓN DE EXPEDIENTES ACADÉMICOS

- Entrega de trabajos asignados en cada módulo y los que la dirección del programa formativo estime oportunos.
- Entrega de 15 sesiones prácticas de coaching escritas y detalladas.
- Superar los exámenes escritos de cada módulo.
- Valoración del tutor del programa formativo sobre la evolución del alumno.

## TITULACIÓN

Certificación expedida por la Escuela Europea de Líderes® EEL como Coach Profesional Certificado.  
Certificación Internacional de Coaching.  
"Título Internacional de Experto en Coaching Empresarial y Personal con especialidad en PNL"

Certificado a nivel Internacional por:



[www.aicmweb.com](http://www.aicmweb.com)

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

### INVERSIÓN ECONÓMICA

COSTE DEL PROGRAMA  
1.510 €

Facilidades de pago en 3 cuotas de 503€  
y 6 cuotas de 256€

## CONTACTO

[info@escuelaeuropeadelideres.com](mailto:info@escuelaeuropeadelideres.com)  
M. 672 458 790

[www.escuelaeuropeadelideres.com](http://www.escuelaeuropeadelideres.com)



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN  
**COACHING & EXECUTIVE COACH. DOBLE TITULACION CON  
ESPECIALIDAD EN PNL. ONLINE**

