

del 16 de diciembre de 2016 al 29 de
septiembre de 2017

Online

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN COACHING PERSONAL Y EMPRESARIAL. DOBLE TITULACIÓN, CON ESPECIALIDAD EN COACHING DE EQUIPOS. CURSO DE POSTGRADO.

Lugo

Extensión universitaria

Más información

¿Qué es el Coaching? El Coaching constituye la más novedosa de las herramientas en el área del progreso y la excelencia profesional y personal. Facilita el camino hacia la consecución de metas, eliminando aquellas barreras que impiden su logro.

¿Quieres ser Coach? Escuela Europea de Líderes es referencia en Coaching en España y Latinoamérica, contribuyendo para que la profesión alcance el más alto nivel de excelencia, formando grandes profesionales con éxito, que destacan por su capacidad de innovación, talento y resultados. Más de 4.800 estudiantes de 23 países han participado en nuestros Programas de Certificación Online.

El Coaching es una nueva profesión y formarse es vital para poder trabajar como coach, ayudando a personas y organizaciones para que consigan su máximo potencial y los resultados que desean. En EEL hemos creado el Programa de Certificación Internacional en Coaching, con base en nuestra dilatada experiencia en el desarrollo de personas, avalado y con licencia Internacional por AICM, Asociación Internacional de Coaching y Mentoring.

Mediante el Programa no sólo aprenderás métodos, teoría y herramientas, sino que interiorizarás los contenidos, tendrás acompañamiento a medida por un Coach profesional y cuando termines tu formación, no sólo obtendrás un Título de Coach, si no que sabrás hacer Coaching, SERÁS Coach.

Formación Certificada a nivel Internacional por AICM, Asociación Internacional de Coaching y Mentoring, Avalada por Escuela Europea de Líderes y en colaboración con UNED Campus Noroeste.

Lugar y fechas

Del 16 de diciembre de 2016 al 29 de septiembre de 2017

Lugar:

Centro Asociado de LUGO. CAMPUS NOROESTE.

Horas lectivas

Horas lectivas: 217

Programa

viernes, 16 de diciembre de 2016

16:00-21:00 h. MÓDULO 1. PRESENTACIÓN PROGRAMA. BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL.

Qué es el coaching, filosofía, historia, líneas. Distinciones entre coaching y disciplinas. Para qué coaching.

Los mitos del coaching. Modelos y metodología específica de coaching.

Método básico de coaching CRA.

Presencialmente en el C.A. UNED Lugo. La actividad también podrá ser seguida por streaming desde un ordenador con conexión a internet.

Impartido por Yolanda Villar. Directora de Escuela Europea de Líderes y Presidenta de AICM. Experta en Coaching con más de 1.420 sesiones realizadas.

Especialidad en Construcción de Líderes, Coaching Ejecutivo para desarrollo de Liderazgo y resultados y Mediación. Más de 13 años de experiencia en la dirección de equipos de alto rendimiento en empresas Multinacionales.

viernes, 6 de enero de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 2. BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL II

Propósito, misión y visión. Jerarquía de necesidades humanas. Trabajo específico con los valores. Patrones de comportamiento. Los cuatro sistemas de herramientas imprescindibles para la práctica del coaching.

viernes, 20 de enero de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 3. Las preguntas poderosas, la escucha, comunicación directa.

viernes, 27 de enero de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 4. HERRAMIENTAS INTERNAS y EXTERNAS.

Diferencias entre un coach y un coach de alto rendimiento. Tipos de coach. Cualidades & Competencias del coach. Las limitaciones del coach en proceso de formación. Aspectos clave de éxito en el coaching con tus clientes. Errores más frecuentes del coach. Gestión del cambio.

viernes, 10 de febrero de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 5. GENERACIÓN DE OBJETIVOS.

Generación efectiva de objetivos y metas. Planes de acción. Herramientas de 360° para coaching personal y ejecutivo.

viernes, 24 de febrero de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 6: Feedback.

Herramienta de observación, uso y entrenamiento de la intuición.

viernes, 10 de marzo de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 7. MÁS ALLÁ DE LA EXCELENCIA EN EL COACHING.

El coachee. Bloqueos del coachee. Aumentar la capacidad para recibir coaching. La procrastinación en proceso de coaching. El reto.

viernes, 24 de marzo de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 8. LAS SESIONES DEL COACHING Y COACHING DE EQUIPOS.

Cómo se realizan las sesiones de coaching y estructura. Acuerdos de coaching. Medios para realizar las sesiones. Cómo debe ser el diálogo en las sesiones de coaching. Check list de los puntos vitales en las sesiones. Los entornos del coach y del coachee.

Tareas para el coachee. La ética y confidencialidad durante y después del proceso. Documentación para el análisis de las sesiones de coaching.

viernes, 7 de abril de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 9. Creencias limitantes y potenciadoras, crear clima de confianza.

viernes, 21 de abril de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 10. I.E. APLICADA AL COACH, AL COACHING Y AL PROCESO.

Herramientas de inteligencia emocional enfocadas a su aplicación posterior como coaches.

El proceso emocional básico. Los dos "yo". Vencer el juego interior.

Momentos de plenitud.

viernes, 5 de mayo de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 11. TRAINING I: Trabajo específico del miedo, la ira, la alegría y la tristeza, la culpa y el resentimiento.

Presencialmente en el C.A. UNED Lugo. La actividad también podrá ser seguida por streaming desde un ordenador con conexión a internet.

Impartido por: Ángeles Amor García Psicóloga en ejercicio. Doctora psicopedagogía. Coach personal. Tutora UNED. Más de 15 años de experiencia en el estudio y manejo de las emociones. Coordinadora Extensión Universitaria Campus Noroeste

viernes, 12 de mayo de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 12. TÉCNICAS DE COACHING AVANZADAS

El Kaizen coaching. Enseñame. Recursos motivacionales de alto impacto. La

resolución de conflictos en el coaching. Empowerment y Coaching

viernes, 26 de mayo de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 13. TRAINING V: Proactividad. La asertividad. La autoestima y la autoconfianza. La actitud.

viernes, 9 de junio de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 14. MÓDULO 6. PNL APLICADA AL COACH AL COACHING Y AL PROCESO
Herramientas de PNL aplicables al coaching (orígenes, antecedentes, postulados, sistemas Representacionales). Técnicas para generar empatía. Niveles lógicos. Patrones verbales. El Metamodelo (de la estructura superficial a la estructura profunda).

viernes, 16 de junio de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 15. El lenguaje corporal del coach y del coachee. Gestos de apertura y cierre. Reglas de lectura del lenguaje corporal. Los ejes de la cabeza. Los cruces de brazos.

viernes, 23 de junio de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 16. EL PROFESIONAL DEL COACHING EN ACCIÓN
Especialidades del coaching: life coaching, coaching ejecutivo y empresarial, coaching deportivo. Para cada una de las especialidades: necesidades de formación, perfil de competencias, características del mercado, áreas de aplicación de la práctica profesional. Oportunidades y desafíos.

viernes, 30 de junio de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 17. MARKETING DEL COACH, VIVIR DE TU PROFESIÓN
Cómo hacer del coaching una profesión y vivir de ello. Tendencias del coaching a nivel internacional.
Documentación para su promoción como coach. Aspectos legales. Fijar tarifas. Fundamentos de contratación. Documentación de las asociaciones profesionales de coaching. Marketing online: webs y blogs, posicionamientos en buscadores, intercambio de enlaces, redes sociales.

viernes, 7 de julio de 2017

16:00-20:00 h. MÓDULO 18. TRAINING VI: Marca Personal. Acciones para conseguir clientes.
Cierre del programa.
Presencialmente en el C.A. UNED Lugo. La actividad también podrá ser seguida por streaming desde un ordenador con conexión a internet.
Impartido por: Mercedes Vidal o Marta Salazar. Especialidad en Construcción de Líderes, Coaching Ejecutivo para desarrollo de Liderazgo y resultados y Mediación. Más de 13 años de experiencia en la dirección de equipos de alto rendimiento en empresas Multinacionales.

viernes, 29 de septiembre de 2017

19:00-20:00 h. Cierre de expedientes académico y entrega de titulaciones.
Los alumnos que no puedan recoger su titulación de forma presencial, se le
enviará a su domicilio por correo certificado.# 0 15

Inscripción

La matrícula se realizará de forma presencial en el C.A. UNED Lugo o a través de la plataforma Webex.

Una vez recibida la solicitud de matrícula y, dentro de los 15 días siguientes a su recepción, Escuela Europea de Líderes se pondrá en contacto con el alumno para darle la bienvenida al Programa y facilitarle el Plan de Trabajo Previo.

Los pagos se realizarán de 1 al 5 de cada mes, siguiendo las instrucciones que se le den a cada alumno en el momento de la matrícula.

MATRÍCULA ORDINARIA	
PLAZO ÚNICO	1240 €
9 PLAZOS	145 €
6 PLAZOS	215 €
3 PLAZOS	430 €
PRECIO GLOBAL	-

Matrícula online

Asistencia virtual

Esta actividad permite al estudiante poder recibir la actividad desde su casa, sin necesidad de ir al centro asociado.

Ponentes

M^a Ángeles Amor García

Coordinadora de Extensión Universitaria del Campus Noroeste de la UNED. Centro Asociado de A Coruña.

Marta Salazar Portero

Coach Personal, Empresarial, Ejecutivo y de Figuras Públicas, especializada en Comunicación, Liderazgo y Coaching para las Relaciones Interpersonales. Directora de Certificaciones Internacionales en Coaching y Líder Coach para EEL. Facilitadora en Pr

Yolanda Villar

Especialidad en Construcción de Líderes, Coaching Ejecutivo para desarrollo de Liderazgo y resultados y Mediación. Más de 13 años de experiencia en la dirección de equipos de alto rendimiento en empresas Multinacionales. Colaboradora de la revista Co

Dirigido a

Está dirigido a todas aquellas personas que quieran hacer del Coaching su profesión, dirigir personal desde los nuevos modelos potenciadores del talento, generar resultados y satisfacción personal en su relación profesional, conseguir que su organización sea un lugar en el que todos quieran trabajar, ... teniendo cabida tanto estudiantes de los últimos cursos como profesionales de diversas áreas, así como, también empresarios, emprendedores, directores generales, directores de recursos humanos, mandos intermedios, entre otros.

Personas que quieran hacer del coaching su profesión y vivir de ello.

Especialmente indicado para quienes:

- Quieran introducirse en el mundo del coaching para SER COACH.
- Dirijan procesos de desarrollo personal, profesional y organizacional.
- Coordinen personas y equipos de trabajo en cualquier ámbito de la empresa.
- Deseen abordar un cambio profesional en sus vidas para ejercer en esta profesión.
- Decidan y/o necesiten adentrarse en un proceso de crecimiento personal y profesional.
- Adviertan que el coaching es algo que han estado haciendo a lo largo de su vida y estén interesados en participar en un proceso de reflexión y sistematización, incrementando su bagaje formativo para ponerlo al servicio de su desarrollo profesional.
- Ejerzan como profesionales de la psicología, la pedagogía, la salud y el ejercicio clínico.

También va dirigido a empresarios, ejecutivos, mandos, técnicos y especialistas, así como estudiantes y graduados de cualquier especialidad.

Titulación requerida: Ninguna

Titulación requerida

No

Objetivos

El objetivo fundamental de este programa formativo es lograr una comprensión clara del sentido del auténtico Coaching y de lo imprescindible que resulta actualmente.

Nuestro compromiso es acercar a los participantes a un programa formativo de primer nivel en Coaching poniendo a su disposición las herramientas de comunicación y relación personal que harán de él un verdadero coach para que pueda facilitar "a posteriori", ese mismo desarrollo a personas y organizaciones.

. Adquirir y desarrollar las competencias profesionales propias de un coach.

- Entrenarse en el manejo de aquellas herramientas, métodos, sistemas y procesos de trabajo específicos de coaching que están ofreciendo excelentes resultados.
- Dominar los recursos y estrategias del coaching personal o life coaching, base de toda especialización, abordándolos desde las diferentes perspectivas y enfoques existentes.
- Aprender la esencia de coaching desde el pensar, el sentir y el actuar.
- Experimentar como protagonista del proceso formativo qué se siente en el rol de coach y en el rol de

coachee, con objeto de culminar un proceso de aprendizaje fuertemente experiencial.

. Realizar el proceso de transición al ejercicio profesional, enfocando éste desde la honestidad y los referentes éticos.

- Reflexionar sobre tus limitaciones, contemplándolas como una oportunidad para el crecimiento personal y profesional.
- Superar los obstáculos propios de una sesión de coaching, gestionando con éxito las dificultades que el coachee pueda plantear durante y después de las mismas.
- Vivir el coaching desde el "Ser" Coach

Metodología

Nuestra metodología "BY DOING" trabaja de forma simultánea a dos niveles, siempre con el objetivo de formar a alumnos futuros Coach con el suficiente bagaje experimental, técnico y vivencial:

- Por un lado sistemas, procesos, métodos, herramientas y contenidos.
- Por otro abordamos conjuntamente con el futuro coach un modelo de aprendizaje vivencial y experiencial que permite su crecimiento personal.

A lo largo del proceso formativo el alumno es acompañado por los coaches/facilitadores, de los que recibe una permanente retroalimentación. Además de todo ello, se trabajan de forma intensiva tareas, presentaciones, material audiovisual, casos prácticos, dinámicas, sesiones reales de coaching, simulaciones y manejo de herramientas.

La certificación se compone de 18 módulos y dentro de cada módulo figura la clase online, audio para descargar, ejercicios, herramientas de aplicación profesionales, lecturas y un examen a superar.

El alumno marca su ritmo, así como el horario y lugar donde prefiera conectarse para recibir la formación. A medida, puedes realizar esta formación el día y la hora que elijas desde tu pc con conexión a internet. Las sesiones presenciales (16 de Diciembre de 2016, 5 de Mayo de 2017 y 7 de Julio de 2017) se realizaran de 16:00 a 21:00h, los días indicados. En dichas sesiones, alumno podrá asistir al Centro Asociado de Lugo en el apartado programa para cada módulo o bien seguir la actividad por streaming desde un ordenador con conexión a internet.

Sistema de evaluación

- Entrega de trabajos asignados en cada módulo y los que la dirección del programa formativo estime oportunos.
- Entrega de 25 sesiones prácticas de coaching escritas y detalladas.
- Superar los exámenes escritos de cada módulo.
- Entrega de Tesis / Trabajo Final.
- Valoración del tutor del programa formativo sobre la evolución del alumno.

Colaboradores

Imparte

Escuela Europea de Líderes

Más información

*UNED Lugo
Rúa Cantigas e Frores, 31
27002 Lugo Lugo*

982.28.02.02 /