

EEL



Escuela Europea
de Líderes

PROGRAMA INTERNACIONAL ESPECIALISTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA ONLINE



Certificados de Calidad:





QUIENES SOMOS

La Escuela Europea de Líderes es una organización española formada por coaches, especialistas en Inteligencia Emocional, psicólogos psicopedagogos, expertos en negociación y resolución de conflictos, expertos en PNL, expertos en comunicación verbal y no verbal, directivos, profesionales de recursos humanos, terapeutas familiares y economistas.

Más de 3.960 estudiantes de 23 países han participado ya en nuestros Programas de Certificación Online.

Nuestro Programa Internacional Especialista en Inteligencia Emocional Aplicada online está desarrollado en dos Fases:

Fase 1: Acceder a nuestro CÓDIGO EMOCIONAL apoyando el proceso de Autoconocimiento. Es la inteligencia intrapersonal, la capacidad de acceder a los sentimientos propios, nuestras emociones y utilizarlos para guiar nuestra propia conducta y comportamiento.

Fase 2: Desarrollar nuestro EMPODERAMIENTO EMOCIONAL. Activar el proceso por el cual las personas fortalecen su código emocional para generar cambios positivos de las situaciones que viven. Relacionado con la inteligencia interpersonal, aquella que se implica en la relación con otras personas, para comprender

sus motivaciones, deseos, estados de ánimo y comportamientos. Con Escuela Europea de Líderes no solo aprenderás métodos, teoría y herramientas, si no que interiorizarás los contenidos y tendrás acompañamiento a medida durante tu formación facilitado por uno de nuestros miembros del equipo de la escuela.

OBJETIVOS DESTACADOS DEL PROGRAMA

Apoyar a las personas en su proceso de conocer y gestionar sus emociones para conseguir una mejor relación personal con ellos mismos y con los demás.

Dotar a los alumnos de las estrategias, habilidades y la metodología necesaria para potenciar el desarrollo de competencias emocionales y relacionales en los demás.

Ofrecer a los participantes la posibilidad de que desarrollen las habilidades emocionales que les permitan tomar conciencia de sus recursos personales.

Garantizar el apoyo en los distintos procesos emocionales de cada alumno durante la formación.

Garantizar que todos los profesionales disponen de las capacidades, habilidades y conocimientos necesarios para la implementación de la Inteligencia emocional en sus ámbitos profesionales concretos.



DIRIGIDO A

Quienes ejerzan como profesionales de: psicología, pedagogía, coaching, consultoría o cuya labor se desarrolle a través de las relaciones humanas. **Docentes en cualquier nivel de formación**, desde educación infantil, hasta la formación de postgrado. Coordinadores de equipos de trabajo, responsables de formación y de recursos humanos. **Profesionales** de los medios de comunicación. Profesionales del ámbito sanitario: médicos, enfermeras, fisioterapeutas, etc. Profesionales del ámbito social: trabajadores sociales, educadores sociales, etc. Titulados que quieran enriquecer su formación para incorporarse con mayor preparación al mercado laboral.

A todas aquellas personas que quieran introducirse en el mundo de la Inteligencia Emocional, con una sólida base de técnica y metodología.

PROGRAMA

NIVEL 1: IDENTIFICACIÓN EMOCIONAL

En este nivel nos introduciremos en la inteligencia emocional de forma vivencial y trabajaremos en primera persona sobre: identificación de emociones y el lenguaje emocional. Diferencia entre emoción y sentimiento. Explicación de las emociones básicas. Aprenderemos a escuchar las emociones, en nosotros mismos y en los demás. Entrega de ejercicios a realizar y a entregar en el siguiente nivel: Plan de acción individual.

NIVEL 2: PERCEPCIÓN DE LAS EMOCIONES

En el nivel 2 de Inteligencia Emocional nos adentraremos en los limitantes, aprendiendo a reconocer los nuestros y los de los demás, así como a aprender a trabajar en ellos para que no sean un freno. Trabajaremos especialmente sobre: Análisis del plan de acción del Nivel 1. Entrega de los ejercicios del Nivel 1. Proceso emocional básico: Forma de ser vs comportamiento. Limitante abierto, como identificarlo. Trabajo específico de los limitantes. Plan de acción individual.

NIVEL 3: LA IDENTIDAD Y LA CONGRUENCIA

En este nivel 3 trabajaremos en 4 fases:

En el primer paso aprenderemos a generar una definición clara de quién soy, incluyendo habilidades y aspectos que todavía no tengo a mi servicio, ya que no las reconozco como mías.

El segundo paso, entender quiénes son los individuos que nos comunican diferentes mensajes y que cada uno de esos mensajes tiene diversos significados.

En el tercer paso, nos disponemos a analizar el mensaje, crítica o comentarios, y observar la posible validez del mensaje para

nuestro aprendizaje y crecimiento.

El cuarto paso, aprender a mantener el diálogo constante a través de preguntas de corroboración, si lo que se está escuchando es lo que el mensajero de la crítica, posición o comentario quiere que se escuche. Análisis del plan de acción del Nivel 2. Entrega de los ejercicios del nivel 2. Trabajo específico sobre el ego.

Todo ello, de forma vivencial, para que se garantice la asimilación de la metodología.

NIVEL 4: REGULACIÓN EMOCIONAL

En este nivel ya avanzado, el nivel 4, trabajaremos sobre la regulación emocional, que es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada, supone tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento; aprenderemos como tener y como ayudar a otros a disponer de buenas estrategias de afrontamiento; capacidad para autogenerar emociones positivas, etc. Análisis del plan de acción del Nivel 3. Entrega de los ejercicios del Nivel 3.

NIVEL 5: AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO

En este último nivel, trabajaremos sobre la autoestima y el empoderamiento, como puntos imprescindibles. Aprenderemos a ver lo mejor de nosotros mismos y a mantener esa visión, así como la metodología específica de trabajo con otros. Descubriremos el poder del elogio, de cómo instaurar la automotivación en nuestras vidas y aprenderemos a usar el poder del lenguaje para cambiar el comportamiento. Trabajaremos sobre los valores. Análisis del plan de acción del Nivel 4. Entrega de los ejercicios del Nivel 4.

Tutorías individuales para cada alumno a lo largo de proceso de formación, con feedback continuo por parte del tutor.



METODOLOGÍA

Nuestra metodología "By doing Method"® es el resultado de más de once años de experiencia, combinando entrenamiento, formación o teoría con imágenes, sensaciones y ejercicios prácticos.

Durante la fase de capacitación, los participantes trabajan a partir de sus puntos fuertes y áreas de mejora, a través de actividades y de casos prácticos, para conseguir desarrollar sus competencias y poder así trasladarlas en su praxis diaria.

Es una gran inquietud por parte de la Dirección de la Escuela que la metodología sea:

Participativa y experiencial, para aprovechar las experiencias de los participantes y fomentar así la "formación entre pares".

Práctica, aplicable de inmediato al contexto laboral de los alumnos.

Basada en situaciones reales y casos de éxito, para que el modelado sirva como mejora del desarrollo de los participantes.

Vivencial, para que sea motivador para los alumnos.

Es misión de los docentes cumplir esas premisas metodológicas para sacar el máximo provecho del programa.

A lo largo del proceso formativo el alumno es acompañado por Coaches/facilitadores de los que recibe una permanente retroalimentación. Además de todo ello se trabajan de forma intensiva tareas, presentaciones, material audiovisual, simulaciones y manejo de herramientas.

El alumno marca su ritmo, así como el horario y lugar donde prefiere conectarse para recibir la formación.

A medida, puedes realizar esta formación el día y hora que elijas desde tu pc con conexión a internet.





VALORACIÓN DE EXPEDIENTES ACADÉMICOS

Entrega de trabajos asignados en cada módulo y los que la dirección del programa formativo estime oportunos
Superar exámenes de cada módulo
Valoración del tutor del programa formativo sobre la evaluación del alumno

TÍTULACIÓN

Certificado concedido por la Escuela Europea de Líderes como "Título de especialista en Inteligencia Emocional Aplicada"

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

CONTACTO EEL

Teléfono: 986 58 05 19
info@escuelaeuropeadelideres.com
www.escuelaeuropeadelideres.com

COSTE DEL PROGRAMA. 650€

3 meses: Cuotas de 220 € / mes 6 meses: Cuotas de 110 € / mes

HORARIOS:

A Medida, tú decides el día y la hora.

MÁS INFORMACIÓN EN

www.escuelaeuropeadelideres.com

EL PROGRAMA INCLUYE:

- 1. TUTOR PERSONAL:** Desde el comienzo a cada alumno se le asigna a un Tutor experto que le hará un seguimiento personalizado de su evolución profesional.
- 2. ENTRENAMIENTOS:** El momento ideal para practicar y atreverse a ensayar nuevas herramientas de las que el alumno dispondrá en cada módulo y que serán supervisadas por su tutor.
- 3. TÍTULO:** Una vez superado el programa y las pruebas de evaluación continua, se le emitirá el **TÍTULO DE ESPECIALISTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL**, con su numeración correspondiente, que le haremos llegar a su domicilio.

CADA MÓDULO ESTÁ COMPUESTO POR:

Clase en Vídeo
Clase en Audio para que las descargues si lo deseas
Ejercicios a realizar
Temario específico sobre la materia
Lecturas recomendadas
Un examen de autoevaluación
Una vez realices los ejercicios, las lecturas, herramientas, se los enviarás a tu tutor que te dará acceso al siguiente módulo de formación y marcará contigo las tutorías que necesites

Formación certificada
y homologada a nivel internacional por AIC





Vamos más allá de la **formación**
te entrenamos para que consigas tu **máximo potencial**

ESPECIALISTA INTERNACIONAL EN **INTELIGENCIA EMOCIONAL**

www.escuelaeuropeadelideres.com

info@escuelaeuropeadelideres.com