

EEL



Escuela Europea
de Líderes

PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN LIFE COACHING



Del 5 de Noviembre al 11 de Diciembre del 2015

Con la colaboración de:





**Escuela Europea
de Líderes**

¿QUÉ ES EL LIFE COACHING?

El Life Coaching es una especialidad basada en metodología y técnicas conversacionales que ayudan a las personas a que consigan sus objetivos, así mismo facilita a una persona a desarrollar su potencial, aumentar su nivel de resultado y bienestar.

La labor de un Life Coach es ayudar a su cliente a establecer objetivos y a cumplirlos, acompañarlo para que llegue más allá de donde hubiera llegado por sí mismo y motivarlo para que busque nuevos enfoques para obtener mejores resultados más rápidamente. Además, facilita herramientas específicas, apoyo profesional y estructura para conseguir el reto fijado.

Un 'coach' no es un mentor, un consultor, un psicólogo, un profesor, un confesor o un amigo.

Al trabajar con su cliente bajo un contrato de confidencialidad y un código Deontológico, el coach ayuda a éste a suprimir los obstáculos que le frenan y ofrecerle desafíos que le permitan alcanzar nuevos niveles de éxito.

El Programa de Certificación en Life Coaching o Coaching Personal tiene como objetivo entrenar y formar a profesionales que deseen trabajar en su crecimiento y/o que deseen dedicarse a esta disciplina, con rigor, praxis solvente y conocimiento profundo de los métodos y técnicas a usar con sus clientes.

¿PARA QUÉ APRENDER LIFE COACHING?

El coaching se está convirtiendo en la profesión del futuro, no sólo en una moda pasajera, el coaching surgió hace más de 12 años en España y se está consolidando a pasos agigantados y con una demanda importante y un crecimiento vertiginoso en los últimos 7 años, por ello desde Escuela Europea de Líderes impulsamos la Certificación Internacional en Life Coaching.

Formándote como Life Coach sabrás como facilitar el desarrollo potencial de las personas para alcanzar objetivos coherentes con sus valores y cambios en profundidad. En este proceso ayudarás a las personas a esclarecer sus metas, ya sean personales, laborales, de relaciones afectivas, etc., y a ponerse en camino para alcanzarlas. Aprenderás a realizar un proceso íntegro de coaching con solvencia y calidad.

El Life Coaching está basado en procesos de relaciones humanas. Permite trabajar con las personas independientemente de sus credos, religiones y filosofías personales. Se apoya en dos factores motivadores del ser humano: la autosuperación y la autorrealización.



PROGRAMA FORMATIVO

MODULO 1 POR YOLANDA VILLAR:

LIFE COACHING. LA ESPECIALIDAD DE TRABAJAR CON PERSONAS.

Que es el Coaching. Características del Life Coaching y necesidades actuales del Life Coach. Diferencias con otras especialidades. Modelos de Life Coaching prácticos para su uso con clientes. Propósito, Misión y Visión. El trabajo con la personas. Áreas de trabajo del Life Coach. Jerarquía de necesidades humanas. Patrones de comportamiento. Generación efectiva de objetivos, metas y acciones. El plan de acción en Life Coaching. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.

MODULO 2 POR PAULA SOPEÑA:

MÉTODOS Y HERRAMIENTAS DE LIFE COACHING

Las herramientas de Comunicación del Coach: El Poder de la Pregunta en Life Coaching. Tipos de preguntas. El trabajo de Life Coach en las sesiones. Como son las sesiones de Life Coaching. El proceso de Observación. Distorsiones Cognitivas. Crear Apalancamiento Personal hacia el logro para romper barreras de resistencia. Los 7 Pasos para crear cambios potenciadores. Identificar y romper patrones limitantes. Trabajo sobre las creencias. Arquitectura de la Acción. Comunicación no verbal. Práctica de sesiones de Coaching 3 horas con supervisión.

MODULO 3 POR PAULA SOPEÑA:

LAS SESIONES DE LIFE COACHING EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL Y SESIONES PRÁCTICAS

Técnica swichey, anclar emociones potenciadoras en pro del logro de las metas. Reevaluación de Metas, Valores y Reglas. Establecer una visión clara, romper las barreras limitantes. Coaching, aplicaciones poderosas, el patrón SWISH. La Línea de Tiempo: ejercicios prácticos de coaching, redireccionamiento de las metas para evitar posibles sabotajes del inconsciente. Anclajes a Certeza.

Patrones Limitantes: El Loco 8, la doble tranca, y el circuito cerrado. Reencuadrar creencias limitantes. Valores: Tu código Interno. El matrixpersonal, Valores y Reglas. El trabajo de Byron Katieen Coaching de Vida. Reencuadrar desafíos y problemas con términos solucionables. Práctica de sesiones de Coaching 3 horas con supervisión.

MODULO 4 POR ESTHER GONZÁLEZ:

TRABAJO DE LAS EMOCIONES CON CLIENTES. INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL I

Identificación de las emociones. El proceso emocional básico. Reconocer emociones específicas en los clientes. Ayuda a reenforzar estados de ánimo. Acompañamiento de clientes en estados emocionales concretos. Métodos para la gestión de emociones. El papel de las emociones en nuestra vida. Componentes de las emociones: cognitivo + emocional + comportamental. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.

MODULO 5 POR ESTHER GONZÁLEZ:

INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL II Y SESIONES PRÁCTICAS

La tipología emocional. Emociones primarias, secundarias e instrumentales en los clientes. Como reconocerlas y trabajar con ellas de forma efectiva. Trabajo profundo de la Autoestima, del Empoderamiento personal y de la Seguridad. La asertividad. Trabajo sobre el no y la comunicación con los otros. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.



CUADRO DE PONENTES



PROF. Dª YOLANDA VILLAR

Especialidad en Construcción de Líderes, Coaching para desarrollo de Liderazgo y resultados. Lic. en Marketing, Postgrado en Marketing Estratégico, Master en Dirección Comercial y Marketing, Experto en Comercio Exterior, Especialista en Inteligencia Emocional, Profesora Titular en el Programa de Certificación Internacional en Coaching de EEL. Más de 9 años de experiencia como Life Coach. Colaboradora de la revista Coaching Connection. Directiva de AIC Asociación Internacional de Coaching. Ha entrenado a más de 4.600 personas en España en empresas y universidades, en ponencias, conferencias, talleres y programas de entrenamiento para empresa privada y organismos públicos.



PROF. Dª. PAULA SOPEÑA

Máster Coach con Certificación Internacional por EEL
Máster en Gestión para la Formación
Especializada en dirección de ventas y gestión de equipos en empresas multinacionales.
Experta en Life Coach, con sesiones individuales.
Colaboradora de la revista Coaching Connection
Más de 12 años de experiencia en empresas multinacionales dentro del sector sanitario y de la formación, orientada al servicio y a la consecución de objetivos.



PROF. Dª. ESTHER GONZÁLEZ

Licenciada en filología inglesa. Experta en Género e Igualdad de oportunidades. Coach certificada y acreditada por AIC con amplia experiencia en programas educativos y de liderazgo empresarial. Directora de Magenta Consultoría Projects, presidenta de Mar Violeta. Delegada de EEL en Cantabria, así como directora general de la Asociación Internacional de Coaching. Experta en IE. Más de 13 años de experiencia en el desarrollo de programas formativos dentro del ámbito formal y no formal, desarrollando y proporcionando herramientas a futuros/as coaches, prestando especial atención al desarrollo e la asertividad y la aplicación de la IE en el proceso de trabajo.



INVERSIÓN, CALENDARIO, HORARIOS Y AVALES

COSTE DEL PROGRAMA

EL PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN LIFE COACHING (Escuela Europea de Líderes, EEL) se imparte de forma PRESENCIAL en la UNED de CANTABRIA y su coste es de 1.490 € (*).

TIPOS DE MATRÍCULA:

- MATRÍCULA ORDINARIA *

o Pago único: 1.490 €
o Pago Fraccionado (**): 2 cuotas, 745 €, c.u.

- MATRÍCULA REDUCIDA (1)

o Pago único: 990 €
o Pago Fraccionado (**): 2 cuotas, 495 €, c.u.

- Alumnos y ex-alumnos UNED (2)
- Alumnos de la Escuela de Práctica Jurídica
- Tutores de UNED Cantabria
- Colegiados profesionales (3)
- Alumnos con discapacidad (4)
- Personas en situación de desempleo
- Alumnos y antiguos alumnos de la EEL
- Socios de la AICM

(**) 1ª cuota (antes del 27-10-2015); 2ª cuota (antes del 27-11-2015) (1) Será necesario acreditación de las distintas circunstancias que justifican la matrícula reducida. (2) Tendrán cabida en esta categoría los estudiantes de estudios oficiales (Grado, Licenciatura, Diplomatura y Master) (3) Deberán presentar carné de colegiado o recibo de pago de la cuota de su Colegio Profesional actualizados (Abogacía, Psicología, Trabajo Social... etc.) (4) Se podrán acoger a estas ayudas los estudiantes con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33%. Ley 13/1982, de 7 de abril, de Integración Social de los Minusválidos y Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad

CALENDARIO FORMATIVO:

5 y 6 de Noviembre: MODULO 1 LIFE COACHING

12 y 13 de Noviembre: MODULO 2 MÉTODOS Y HERRAMIENTAS DE LIFE COACHING

19 y 20 de Noviembre: MODULO 3 TRABAJO DE LAS EMOCIONES EN LIFE COACHING CON CLIENTES.

3 y 4 de Diciembre: MODULO 4 LAS SESIONES DE LIFE COACHING EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL

10 y 11 de Diciembre: MODULO 5 INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL II

11 de Diciembre: Cierre del Programa. Entrega de Titulaciones y presentación de los proyectos.

HORARIOS: JUEVES Y VIERNES DE 16.00 A 20.00 HORAS

LUGAR DE IMPARTICIÓN: UNED CANTABRIA

Teléfono UNED para más información: 942 277 975

Dirección: C/ Alta, 82. 39008 Santander - CANTABRIA

AVALES Y TITULACION QUE SE OBTIENE:

El Programa de Certificación Internacional en Life Coaching está oficialmente avalado por AIC, Asociación Internacional en Coaching y por la Escuela Europea de Líderes.

Una vez el alumno finaliza la formación obtiene el Título Internacional de LIFE COACH y el Título de: Coach de Escuela Europea de Líderes, que garantiza su solvencia profesional con su correspondiente numeración para el ejercicio de la profesión.

Convalidable por 2 créditos ECTS y 4 créditos de libre configuración. (en trámite)

Formación certificada
y homologada a nivel
internacional por AICM



Con la colaboración de:





PROCESO DE MATRICULACIÓN:

Documentación a entregar para FORMALIZAR LA MATRÍCULA, habiendo realizado previamente la INSCRIPCIÓN online en la Web del curso, y sin la cual no se activará:

Justificante de pago (si no se realizara el pago Online)

Documento ACREDITATIVO según el tipo de matrícula/precio que se seleccione al realizar la inscripción (estudiante, desempleado, etc.)

Enviar o entregar dicha documentación en el Centro UNED de Cantabria por cualquiera de estas vías, a elegir:

Entregar en la Secretaría del Centro Asociado

Dirección de correo electrónico: cursos@santander.uned.es

IMPORTANTE:

- Datos de inscripción. Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos:

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF, número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

- **CANCELACIÓN DEL CURSO:** El Centro UNED de Cantabria se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un número mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá el importe abonado en concepto de Inscripción (gastos de transferencias o similares no incluidos).

- Las peticiones de BAJA O ANULACIÓN DE MATRÍCULA por parte del alumno deberán acreditarse siempre mediante justificante de la circunstancia sobrevenida que impida su realización. En cualquier caso, deberán ser notificadas por escrito (correo electrónico o fax) hasta 3 días naturales antes del comienzo de la actividad. Pasado este periodo, la matrícula sólo será devuelta en caso de incompatibilidad laboral sobrevenida (es decir, si coincidieran el horario del curso y el laboral), para lo que el alumno deberá presentar igualmente la documentación que así lo acredite.

- Una vez empezado el curso, no se tendrá derecho la devolución de matrícula bajo ningún concepto y en ningún caso.

Observaciones: El Centro Asociado de la UNED en Cantabria se reserva el derecho de admitir el acceso al aula en el que se imparta el curso únicamente a quienes cumplan los requisitos de matriculación indicados en el primer párrafo de este apartado, procediendo, si se diera el caso, a actuar oportunamente con el fin de resolver la situación.



Vamos más allá de la **formación**
te entrenamos para que consigas tu **máximo potencial**

PROGRAMA EN CERTIFICACIÓN EN **LIFE COACHING**

www.escuelaeuropeadelideres.com

info@escuelaeuropeadelideres.com