



PROGRAMA

**DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN
COACHING & EXECUTIVE COACH**

DOBLE TITULACIÓN

INICIO 20 DE NOVIEMBRE 2015

DIRECTORA DEL PROGRAMA:

Paula Sopena

www.escuelaeuropadelideres.com

LUGAR

Hotel ABBA Playa, Gijón

00



El Coaching constituye la más novedosa de las herramientas en el área del progreso y la excelencia profesional y personal. Facilita el camino hacia la consecución de metas, eliminando aquellas barreras que impiden su logro.

En los últimos años, el auge del Coaching ha sido constante, especialmente en el ámbito empresarial, no solamente porque es la metodología más práctica para la formación y el entrenamiento de directivos de todas las áreas, niveles y funciones, sino porque el nuevo líder organizacional empieza a verse a sí mismo como un coach, en la medida que es responsable del desarrollo de habilidades y capacidades de sus colaboradores.

El Coaching es una disciplina de reconocida eficacia que facilita integrar cambios tanto en la vida personal como en el ámbito empresas.

En España la demanda de servicios profesionales de coaching se ha incrementado de forma espectacular y la formación sólida de profesionales del coaching no ha crecido al mismo ritmo.

Con la finalidad de capacitar a profesionales en las destrezas del Coaching, desde la **Escuela Europea de Líderes**, pionera históricamente en ofrecer a sus alumnos las corrientes de aprendizaje más vanguardistas, oferta este **Experto**.

Impartido por un equipo de reconocidos profesionales, los alumnos obtendrán las mejores herramientas y recursos para gestionar y liderar conscientemente su bienestar personal y su desarrollo profesional.

Finalizado el programa el alumno estará capacitado para desempeñar las labores de **Coach personal y ejecutivo**.

¿Qué es un coach?

Es el especialista en facilitar que las personas consigan resultados extraordinarios, tanto en el ámbito profesional como en el personal. El coach impulsa y motiva a su cliente para que supere lo que le limita y así alcance sus metas.

Al finalizar el Programa de Experto en Coaching, el alumno está preparado para trabajar por cuenta propia o ser contratado por cuenta ajena, pudiendo desarrollar su labor en áreas como:

- Desarrollo y entrenamiento de habilidades
- Reorientación profesional
- Transformar las crisis en oportunidades
- Éxito y consecución de metas profesionales y/o personales
- Mejora de la situación económica.
- Mejora de las relaciones
- Desarrollo del potencial
- Inteligencia Emocional
- Desarrollo del talento
- Gestión de las emociones
- Liderazgo y desarrollo de proyectos
- Conciliación de la vida familiar-profesional
- Gestión del tiempo
- Gestión del estrés
- Desarrollo de vidas sostenibles
- Cambios hacia paradigmas más eficaces...y un largo etc., donde el coach apoyará a sus clientes en el diseño de sus vidas, a descubrir sus talento y potenciales, a mejorar o adquirir nuevas capacidades y habilidades tanto personales como profesionales, y/o resolver situaciones de crisis.



01



OBJETIVOS

El objetivo fundamental de este programa formativo de especialidad es lograr una comprensión clara del sentido del auténtico coaching y de lo imprescindible que resulta en el cambiante mundo empresarial de hoy.

Nuestro compromiso es acercar a los participantes un programa formativo de primer nivel en coaching personal y ejecutivo poniendo a su disposición las herramientas de comunicación y relación personal que harán de ti un verdadero coach para que puedas facilitar a posteriori ese mismo desarrollo a las personas y organizaciones.

- Ofrecer a los cargos la posibilidad de mejorar sus funciones como gestores y líderes. Lo que es más importante, los participantes aprenden técnicas, herramientas prácticas y habilidades de Coach que pueden comenzar a aplicar durante el entrenamiento.
- Contenidos académicos desarrollados desde las competencias profesionales del Coach, sus herramientas y la metodología práctica. Desarrollo de las competencias profesionales del líder-coach: Competencias teóricas.
- Aprender el uso eficaz del coaching en un contexto de liderazgo
- Construir relaciones de confianza.
- Cómo ayudar a otros a hacer frente al cambio.
- Aumentar la capacidad de identificar las necesidades de desarrollo y coaching adecuadamente.

- Dotar de las habilidades para manejar conversaciones difíciles.

- Competencias metodológicas prácticas. Competencias para la gestión de procesos y de coachees. Competencias de comunicación. Competencias de nivel superior.

- Competencias de vida. Competencias actitudinales.

- Dominar los secretos del coaching empresarial y ejecutivo, desde los diferentes enfoques existentes, de sus métodos y herramientas a nivel internacional.

- Aprender la esencia de coaching desde el pensar, el sentir y el actuar.

- Descubrir como protagonista que se siente en el rol de Coach y en el rol de coachee para aprender vivencialmente.

- Aprender a superar limitaciones propias, cambiarás la percepción de ti mismo/a y de los demás, a desdramatizar los problemas y mediante otra visión más positiva y productiva las convertimos en oportunidades.

- Adquirir las competencias necesarias para la práctica profesional del coaching personal, empresarial y ejecutivo.

El objetivo concreto es formar a futuros coaches profesionales que dominen las competencias y habilidades del coaching personal y ejecutivo permitiéndoles afrontar y superar las difíciles situaciones y los retos planteados en el mundo empresarial y laboral de hoy, tanto desde el rol de Coach, así como de Coach interno aplicando el coaching a procesos de mejora personal, selección, formación, promoción interna, gestión



02



METODOLOGÍA

En la **ESCUELA EUROPEA DE LÍDERES** hemos desarrollado nuestra propia metodología, "**BY DOING**", basada en el trabajo, de forma simultánea, de dos niveles formativos:

Por un lado sistemas, procesos, métodos, herramientas y contenidos.

Por otro, abordamos conjuntamente con el futuro coach un modelo de aprendizaje vivencial y experiencial, que permite su crecimiento personal.

A lo largo del proceso formativo, el coach es acompañado por los coaches y facilitadores, de los que recibe una permanente retroalimentación. Además de todo ello, se trabajan de forma intensiva tareas grupales e individuales, presentaciones, material audiovisual, casos prácticos, dinámicas, sesiones reales de coaching, simulaciones en aula y manejo de herramientas.

Siempre con el objetivo de formar a los alumnos como futuros coach, con el adecuado bagaje técnico y vivencial.



03



DIRIGIDO A:

Personas que quieran introducirse en el mundo del coaching para SER COACH entrenándose de forma vivencial, profesionales de la psicología, la pedagogía, la salud y el ejercicio clínico.

Directivos, ejecutivos, gerentes, directores, mandos intermedios y jefes de equipo que están trabajando en el entorno directivo y que quieren entrenar sus habilidades de líder a través del Coaching.

Los dirigentes de las empresas, de departamentos y proyectos que quieren aprender a manejar las herramientas y metodología del Coaching de forma específica en su entorno profesional para potenciar su talento y conseguir maximizar el de sus colaboradores.

Profesionales como consultores, profesores, abogados... que quieran desarrollar su comunicación desde una perspectiva de coach.

También para aquellos profesionales que deseen especializarse en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial, para poder ejercer posteriormente.

Formadores de habilidades que deseen introducirse en el coaching como metodología de aprendizaje y de dinamización de grupos y equipos

Profesionales de empresas que deseen asumir el rol de coach interno en la organización, una función emergente dentro de empresas e instituciones

Profesionales de RRHH y de formación que deseen actualizarse y reinventarse, así como implementar políticas de coaching en su compañía

Coaches profesionales con o sin certificación que deseen formación y acreditación para desempeñar su labor como coach ejecutivo en el mercado, con garantía y rigor.

Ejecutivos con experiencia profesional que pueden y desean seguir aportando su valiosa experiencia y conocimientos a través del coaching.

Profesionales que deseen reorientar su carrera y ejercer como coach ejecutivo

Líderes que quieran desarrollar a sus colaboradores hasta su máximo potencial.

LOS ALUMNOS MATRICULADOS TIENEN DERECHO A:

- Asistencia a todas las sesiones presenciales.
- Temarios completos, materiales, herramientas y recursos para la práctica profesional.
- Proceso de entrenamiento (Trainings) para el ejercicio de las competencias-objetivo.
- Feedback directo de los facilitadores/coaches.
- 3 Sesiones de coaching/tutoría individual.



04



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN COACHING & EXECUTIVE COACH DOBLE TITULACIÓN

MÓDULO 1. BASES Y METODOLOGÍA DEL COACHING PROFESIONAL

Qué es el coaching, filosofía, historia, líneas. Distinciones entre coaching y disciplinas. Para qué coaching. Los mitos del coaching. Modelos y metodología específica de coaching. Método básico de coaching CRA. Propósito, misión y visión. Jerarquía de necesidades humanas. Trabajo específico con los valores. Patrones de comportamiento. Los cuatro sistemas de herramientas imprescindibles para la práctica del coaching.

TRAINING I: las preguntas poderosas, la escucha, comunicación directa.

MÓDULO 2. HERRAMIENTAS INTERNAS Y EXTERNAS

Diferencias entre un coach y un coach de alto rendimiento. Tipos de coach. Cualidades & competencias del coach. Las limitaciones del coach en proceso de formación. Aspectos clave de éxito en el coaching con tus clientes. Errores más frecuentes del coach. Generación efectiva de objetivos y metas. Planes de acción. Herramientas de 360º para coaching personal y ejecutivo. Gestión del cambio.

TRAINING II: Feedback. Herramienta de observación, uso y entrenamiento de la intuición.

MÓDULO 3. LAS SESIONES DEL COACHING, MÁS ALLÁ DE LA EXCELENCIA EN EL COACHING

El coachee. Cómo se realizan las sesiones de coaching y estructura. Aumentar la capacidad para recibir coaching. Acuerdos de coaching. Medios para realizar las sesiones. Cómo debe ser el diálogo en las sesiones de coaching. Check list de los puntos vitales en las sesiones. Los entornos del coach y del coachee. Tareas para el coachee. La ética y confidencialidad durante y post proceso. Documentación para el análisis de sesiones de coaching. Bloqueos del coachee. La procrastinación en proceso de coaching. El reto. Trabajo práctico en sesiones de coaching, (feedback directo del facilitador, valoraciones del estudiante como coach, plan de desarrollo de las competencias observadas en el estudiante).

TRAINING III: Creencias limitantes y potenciadoras, crear clima de confianza.

MÓDULO 4. I.E. APLICADA AL COACH, AL COACHING Y AL PROCESO

Herramientas de inteligencia emocional enfocadas a su aplicación posterior como coaches. Trabajo específico del miedo, la ira, la alegría y la tristeza, la culpa y el resentimiento. El proceso emocional básico. Los dos "yo". Vencer el juego interior. Momentos de plenitud.

MÓDULO 5. TÉCNICAS DE COACHING AVANZADAS

Proactividad. La asertividad. Trabajo específico de la autoestima y la autoconfianza. La actitud. La resolución de conflictos en el coaching. El Kaizen coaching. Enseñame. Recursos motivacionales de alto impacto. Empowerment y Coaching. Trabajo práctico en sesiones de coaching (feedback directo del facilitador, valoraciones del estudiante como coach, plan de desarrollo de las competencias observadas en el estudiante).



MÓDULO 6. PNL APLICADA AL COACH AL COACHING Y AL PROCESO

Herramientas de PNL aplicables al coaching (orígenes, antecedentes, postulados, sistemas representacionales). Técnicas para generar empatía. Niveles lógicos. Patrones verbales. El Metamodelo (de la estructura superficial a la estructura profunda). El lenguaje corporal del coach y del coachee. Gestos de apertura y cierre. Reglas de lectura del lenguaje corporal. Los ejes de la cabeza. Los cruces de brazos.

TRAINING IV: La observación

MÓDULO 7. INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL II

Trabajaremos temas tan importantes y esenciales para tu crecimiento como: el compromiso, manejar el limitante interior, ego, orgullo. Los mensajes que aprendimos de nuestros padres. Tu esencia de vida, tu ser verdadero.

MÓDULO 8. HERRAMIENTAS EMOCIONALES DEL COACHING EJECUTIVO

- Análisis de los estilos de liderazgo
- Modelos de coaching ejecutivo
- Desarrollo de competencias
- Como establecer planes de carrera mediante el coaching ejecutivo
- Diseño y elaboración de informes para el sponsor
- Herramientas de evaluación y elaboración de informes
- Análisis y resolución de casos
- Practica de sesiones de coaching reales

MÓDULO 9. HABILIDADES Y COMPETENCIAS DEL LÍDER COACH

- De la organización con enfoque deficitario al enfoque apreciativo.
- La resiliencia como esponja para la transformación
- Potenciar y desarrollar la resiliencia
- El líder y la comunicación estratégica responsable
- Gestión de las diferencias como formula de alineación
- Modelos de coaching apreciativos
- Gestión y resolución de conflictos con coaching
- Autoridad vs persuasión
- El poder del elogio
- Practica de sesiones de coaching reales

MODULO 10: ESTRATEGIA E INNOVACIÓN, PROCESO DE IMPLANTACION DEL COACHING EN LA EMPRESA.

Como evidenciar los beneficios del coaching para las organizaciones

- El área de RRHH como partner estratégico para el desarrollo del talento mediante el coaching en las organizaciones
- Diferencias entre el uso de herramientas y el proceso de coaching
- La alianza. La importancia de la gestión de los distintos actores: cliente y empresa.
- Diferencias entre coaching interno y externo
- Proceso de implantación paso a paso. Modelo EEL.
- Practica de sesiones de coaching reales

MODULO 11: COACHING DE EQUIPOS Y EMPOWERMENT DE EQUIPOS COMO COACH

- Definiciones y estructura del coaching de equipos aplicado a los negocios.
- Las características de los equipos de alto rendimiento y cómo desarrollarlas.
- Los equipos como sistema: utilización de puntos de influencia y feedback.
- Obtener acuerdos y claridad en las metas de los equipos.
- Los obstáculos para lograr un alto rendimiento en equipos y cómo manejarlos.
- Habilidades de interrogación avanzadas para sacar lo mejor de los equipos.
- Identificar y trabajar con los valores de los equipos.
- Practica de sesiones de coaching reales
- Las diversas etapas de los equipos y cómo manejarlas.
- Utilización de herramientas exclusivas en el coaching de equipos.
- Cómo medir el desempeño de los equipos.
- Cómo lidiar con los conflictos en los equipos.
- La idiosincrasia de los equipos y cómo trabajar con ella.
- Cómo estructurar planes de acción de equipos que sean efectivos.
- Utilización de los valores del equipo para la motivación como motor.
- Cómo elegir entre los diferentes modelos de coaching de equipos.
- Practica de sesiones de coaching reales

MODULO 12: MARKETING DEL COACH, PERSONAL BRANDING POSICIONAMIENTO Y GESTIÓN DE REDES SOCIALES.

Como hacer del coaching una profesión y vivir de ello. Tendencias del coaching a nivel internacional. Documentación para su promoción como coach profesional. Temas legales. Fijar tarifas. Documentación de las asociaciones profesionales de coaching. Plan de empresa para dedicarse al Coaching.. Marca personal o "personal branding". Plan de marketing: estudio de mercado, posicionamiento, portfolio de servicios, plan de comunicación. Acciones para conseguir clientes. Marketing on line: webs y blogs, posicionamiento en buscadores, intercambio de enlaces, redes sociales.



05



FECHAS Y HORARIOS

CARGA HORARIA

256 HORAS

- 140 horas académicas.
- 8 horas de apoyo post formación.
- 45 horas de trabajo en sesiones prácticas de coaching.
- 45 horas de ejercicios.
- 15 horas prácticum/tesis.
- 3 horas de tiempo de sesiones de coaching/tutoría individual.

Las sesiones prácticas se realizarán tanto en empresas privadas como entidades públicas y serán propiciadas por la propia Escuela.

FECHAS

- **MÓDULO 1:** 20 y 21 Nov.
- **MÓDULO 2:** 4 y 5 Dic.
- **MÓDULO 3:** 18 y 19 Dic.
- **MÓDULO 4:** 8 y 9 Ene.
- **MÓDULO 5:** 29 y 30 Ene.
- **MÓDULO 6:** 12 y 13 Feb.
- **MÓDULO 7:** 26 y 27 Feb.
- **MÓDULO 8:** 18 y 19 Mar.
- **MÓDULO 9:** 1 y 2 Abr.
- **MÓDULO 10:** 22 y 23 Abr.
- **MÓDULO 11:** 13 y 14 May.
- **MÓDULO 12:** 27 y 28 May.
- **SESIÓN POSTFORMACIÓN y EXÁMEN:** 18 Jun.

HORARIO

Los módulos tienen el siguiente horario:
Viernes, de 16:00 h a 21:00 h.
Sábados, de 09:30 h. a 14:30 h.

06

PONENTES



Lucía Olay

Coach certificada por la EEL en Coaching y Coaching Ejecutivo. Directora de Secundaria Colegio Inmaculada. Doctora en Filología. Master en Igualdad de Mujeres y Hombres (UPV). Perita Grafóloga. 15 años de experiencia docente desempeñando funciones educativas y directivas. Forma parte del cuerpo docente del proyecto Job-Training (Escuelas Católicas-Lideria). Coaching ejecutivo y liderazgo.



Lucas Ricoy

Director de EEL Lugo. Coach Directivo, Ejecutivo y Empresarial. Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Dirección de Organización y RRHH por IDE-CESEM. Empresario en el sector de la formación y la consultoría. Experiencia de más de 20 años como formador en áreas comercial, recursos humanos, comunicación y habilidades directivas. Colaborador en la publicación Coaching Connection.



Paula Sopena

Coach certificada y miembro de la Asociación Internacional de Coaching AIC. Directora de Escuela Europea de Líderes en Asturias. Certificada por Leister Consultores en Nuevas formas de Autoridad y Liderazgo. Fundadora de DreamsCoachTrue. Especializada en Life Coaching y Coaching Ejecutivo para el desarrollo del talento, habilidades de liderazgo y comunicación efectiva y desarrollo de carrera profesional. Ponente en forums, congresos y seminarios.



Yolanda Villar

Coach. Especialidad en Construcción de Líderes, Coaching Ejecutivo para desarrollo de Liderazgo y resultados. Lic. en Marketing, Postgrado en Marketing Estratégico, Master en Dirección Comercial y Marketing, Experto en Comercio Exterior, Especialista en Inteligencia Emocional. Líder Coach de EEL para España, Portugal, Londres y América Latina.



Marta Salazar

Coach. Ámbito Empresarial, Ejecutivo y de Figuras Públicas, especializada en Comunicación, Liderazgo y Coaching para las Relaciones Interpersonales. CEO de New Thinking Company y Directora de Escuela Europea de Líderes. Certificación Internacional en Coaching Dinámico de Equipos. Congresista y ponente Internacional, ha entrenado a más de 6500 personas en España, Portugal y América



06

PONENTES



María Luisa

Directora de Council-Consultores y la Escuela de Mentoring. Licenciada en Derecho. Consultora de empresas, especializada en asesoramiento a emprendedores, mentora de emprendedor@s, empresari@s y directiv@s. Coach Certificada por Escuela Europea de Líderes y AIC. Miembro de AECOP y de la EMCC. Autora de varios libros sobre mentoring. Ponente en conferencias, fórums y seminarios



Pedro Fernández

Socio director de Desarrollo Formidable. Más de 10 años de experiencia en formación y desarrollo de personas tanto en Departamentos de RRHH; Caser Seguros, Ikea como en empresas de consultoría y formación. Coach profesional certificado por ICF y AECOP con más de 800 hs de coaching ejecutivo y acompañamiento directivo. Formador certificado por Airbus University para Airbus University Group



Esther González

Dirección y coordinación de Magenta Consultoría Projects (www.magentaconsultoria.com). Licenciada en Filología Inglesa con Máster en Género y Políticas de Igualdad. Experta en el desarrollo de Políticas de Igualdad y de inserción socio laboral de sectores en riesgo de exclusión social a nivel local, regional, nacional y europeo. Directora en Cantabria de EEL .



Miguel Morán

Magisterio por Filología Inglesa. Periodista, redactor del diario El Comercio de Gijón con experiencia en medios de comunicación durante más de 25 años (radio y prensa). Master en la Uned de Community Managment. Diseñador web, especialista en SEO, SEM, redes sociales y marca personal.



07



TITULACIÓN DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN COACHING & EXECUTIVE COACH DOBLE TITULACIÓN

VALORACIÓN DE LOS EXPEDIENTES ACADÉMICOS

Asistencia obligatoria a las clases presenciales con un mínimo del 80% (se admite la falta de asistencia a un máximo de un módulo de forma justificada).

Entrega de trabajos que la dirección del programa formativo estime oportunos.

Entrega de 45 sesiones prácticas de coaching escritas y detalladas.

Superar examen escrito y oral.

Valoración del claustro de profesores y la dirección del programa formativo sobre la evolución del alumno.

Certificado concedido por la Escuela Europea de Líderes como Coach Certificado.

TÍTULO DE EXPERTO EN COACHING



Formación certificada y homologada
a nivel internacional por AIC



07



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

CONTACTO

Paula Sopeña
Directora del programa
M. 652 81 42 18
paula@escuelaeuropeadelideres.com

COSTE DEL PROGRAMA

Precio: 4.420 €

PAGO APLAZADO:

3 cuotas: 1473€
6 cuotas: 737€
9 cuotas: 490€
12 cuotas: 368€
Los pagos se realizarán del 1 al 5 de cada mes.

* Pago en el momento de la inscripción

MÁS INFORMACIÓN EN

www.escuelaeuropeadelideres.com



Vamos más allá de la **formación**
te entrenamos para que
consigas tu **máximo potencial**

www.escuelaeuropeadelideres.com
info@escuelaeuropeadelideres.com