

EEL



Escuela Europea
de Líderes

PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN LIFE COACHING



Del 29 de Noviembre al 21 de Marzo del 2015

Con la colaboración de:





**Escuela Europea
de Líderes**

¿QUÉ ES EL LIFE COACHING?

El Life Coaching es una especialidad basada en metodología y técnicas conversacionales que ayudan a las personas a que consigan sus objetivos, así mismo facilita a una persona a desarrollar su potencial, aumentar su nivel de resultado y bienestar.

La labor de un Life Coach es ayudar a su cliente a establecer objetivos y a cumplirlos, acompañarlo para que llegue más allá de donde hubiera llegado por sí mismo y motivarlo para que busque nuevos enfoques para obtener mejores resultados más rápidamente. Además, facilita herramientas específicas, apoyo profesional y estructura para conseguir el reto fijado.

Un 'coach' no es un mentor, un consultor, un psicólogo, un profesor, un confesor o un amigo.

Al trabajar con su cliente bajo un contrato de confidencialidad y un código Deontológico, el coach ayuda a éste a suprimir los obstáculos que le frenan y ofrecerle desafíos que le permitan alcanzar nuevos niveles de éxito.

El Programa de Certificación en Life Coaching o Coaching Personal tiene como objetivo entrenar y formar a profesionales que deseen trabajar en su crecimiento y/o que deseen dedicarse a esta disciplina, con rigor, praxis solvente y conocimiento profundo de los métodos y técnicas a usar con sus clientes.

¿PARA QUÉ APRENDER LIFE COACHING?

El coaching se está convirtiendo en la profesión del futuro, no sólo en una moda pasajera, el coaching surgió hace más de 12 años en España y se está consolidando a pasos agigantados y con una demanda importante y un crecimiento vertiginoso en los últimos 7 años, por ello desde Escuela Europea de Líderes impulsamos la Certificación Internacional en Life Coaching.

Formándote como Life Coach sabrás como facilitar el desarrollo potencial de las personas para alcanzar objetivos coherentes con sus valores y cambios en profundidad. En este proceso ayudarás a las personas a esclarecer sus metas, ya sean personales, laborales, de relaciones afectivas, etc., y a ponerse en camino para alcanzarlas. Aprenderás a realizar un proceso íntegro de coaching con solvencia y calidad.

El Life Coaching está basado en procesos de relaciones humanas. Permite trabajar con las personas independientemente de sus credos, religiones y filosofías personales. Se apoya en dos factores motivadores del ser humano: la autosuperación y la autorealización.



PROGRAMA FORMATIVO

MODULO 1:

LIFE COACHING. LA ESPECIALIDAD DE TRABAJAR CON PERSONAS.

Que es el Coaching. Características del Life Coaching y necesidades actuales del Life Coach. Diferencias con otras especialidades. Modelos de Life Coaching prácticos para su uso con clientes. Propósito, Misión y Visión. El trabajo con la personas. Áreas de trabajo del Life Coach. Jerarquía de necesidades humanas. Patrones de comportamiento. Generación efectiva de objetivos, metas y acciones. El plan de acción en Life Coaching. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.

MODULO 2:

MÉTODOS Y HERRAMIENTAS DE LIFE COACHING

Las herramientas de Comunicación del Coach: El Poder de la Pregunta en Life Coaching. Tipos de preguntas. El trabajo de Life Coach en las sesiones. Como son las sesiones de Life Coaching. El proceso de Observación. Distorsiones Cognitivas. Crear Apalancamiento Personal hacia el logro para romper barreras de resistencia. Los 7 Pasos para crear cambios potenciadores. Identificar y romper patrones limitantes. Trabajo sobre las creencias. Arquitectura de la Acción. Comunicación no verbal. Práctica de sesiones de Coaching 3 horas con supervisión.

MODULO 3:

LAS SESIONES DE LIFE COACHING EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL Y SESIONES PRÁCTICAS

Técnica swichey, anclar emociones potenciadoras en pro del logro de las metas. Reevaluación de Metas, Valores y Reglas. Establecer una visión clara, romper las barreras limitantes. Coaching, aplicaciones poderosas, el patrón SWISH. La Línea de Tiempo: ejercicios prácticos de coaching, redireccionamiento de las metas para evitar posibles sabotajes del inconsciente. Anclajes a Certeza.

Patrones Limitantes: El Loco 8, la doble tranca, y el circuito cerrado. Reencuadrar creencias limitantes. Valores: Tu código Interno. El matrixpersonal, Valores y Reglas. El trabajo de Byron Katie en Coaching de Vida. Reencuadrar desafíos y problemas con términos solucionables. Práctica de sesiones de Coaching 3 horas con supervisión.

MODULO 4:

TRABAJO DE LAS EMOCIONES CON CLIENTES. INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL I

Identificación de las emociones. El proceso emocional básico. Reconocer emociones específicas en los clientes. Ayuda a reenforzar estados de ánimo. Acompañamiento de clientes en estados emocionales concretos. Métodos para la gestión de emociones. El papel de las emociones en nuestra vida. Componentes de las emociones: cognitivo + emocional + comportamental. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.

MODULO 5:

INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL II Y SESIONES PRÁCTICAS

La tipología emocional. Emociones primarias, secundarias e instrumentales en los clientes. Como reconocerlas y trabajar con ellas de forma efectiva. Trabajo profundo de la Autoestima, del Empoderamiento personal y de la Seguridad. La asertividad. Trabajo sobre el no y la comunicación con los otros. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.



CUADRO DE PONENTES



PROF. Dª YOLANDA VILLAR

Especialidad en Construcción de Líderes, Coaching para desarrollo de Liderazgo y resultados. Lic. en Marketing, Postgrado en Marketing Estratégico, Master en Dirección Comercial y Marketing, Experto en Comercio Exterior, Especialista en Inteligencia Emocional, Profesora Titular en el Programa de Certificación Internacional en Coaching de EEL. Más de 9 años de experiencia como Life Coach. Colaboradora de la revista Coaching Connection. Directiva de AIC Asociación Internacional de Coaching. Ha entrenado a más de 4.600 personas en España en empresas y universidades, en ponencias, conferencias, talleres y programas de entrenamiento para empresa privada y organismos públicos.



PROF. Dº. LUCAS RICOY RIEGO

Life Coach. Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Dirección de Organización y de Recursos Humanos por IDE-CESEM. Postgrado de especialización en Dirección y Administración de Empresas por Les Heures-Universidad de Barcelona. Emprendedor en el sector empresarial de la formación y la consultoría. Experiencia de más de 20 años como formador en las áreas comercial, mediación, recursos humanos, comunicación y habilidades directivas.



PROF. Dª. PAULA SOPEÑA

Máster Coach con Certificación Internacional por EEL. Máster en Gestión para la Formación. Especializada en dirección de ventas y gestión de equipos en empresas multinacionales. Experta en Life Coach, con sesiones individuales. Colaboradora de la revista Coaching Connection. Más de 12 años de experiencia en empresas multinacionales dentro del sector sanitario y de la formación, orientada al servicio y a la consecución de objetivos.



PROF. Dª MERCEDES VIDAL

Coach Certificado a nivel Internacional. Especializada en desarrollo de equipos. Profesora de EEL para las Certificaciones de Coaching, Inteligencia Emocional y Construcción de Líderes. Miembro de AIC Asociación Internacional de Coaching. Ponente, articulista, conferenciante y formadora. Ha entrenado a más de 2500 personas en empresas privadas, consiguiendo resultados altamente satisfactorios y un clima laboral sano. Durante sus más de 20 años de carrera profesional ha desempeñado cargos de dirección de personas en compañías como BODY – FROM, Svenson International, Grupo Warner Music, Sony Music Entertainment, Clinicas Vital Dent..



PROF. Dª. MARTA SALAZAR

Más de 10 años de experiencia en el campo de la dirección de equipos, consultoría en empresas y formación. Congresista y ponente internacional, ha formado y entrenado a más de 4.000 personas de Empresas y Universidades en España, Portugal y América Latina. Experta en Coaching y facilitadora en Programas de Especialización y Post Grado internacionales.



INVERSIÓN, CALENDARIO, HORARIOS Y AVALES

COSTE DEL PROGRAMA: 1.490 €

*Precio especial de 990 € para Alumnos y ex alumnos UNED,
Personas en situación de desempleo, personas con minusvalía acreditada.
PLAZAS LIMITADAS A 20 PARA PRECIO ESPECIAL.
Facilidades de pago hasta 5 cuotas.

1.490 € en 3 cuotas: 497€

1.490 € en 5 cuotas: 299€

900€ en 3 cuotas: 331

990€ en 5 cuotas: 199€

CALENDARIO FORMATIVO:

29 de Noviembre: MODULO 1 LIFE COACHING

13 de Diciembre: MODULO 2 MÉTODOS Y HERRAMIENTAS DE LIFE COACHING

10 de Enero: MODULO 3 TRABAJO DE LAS EMOCIONES EN LIFE COACHING CON CLIENTES.

31 de Enero: MODULO 4 LAS SESIONES DE LIFE COACHING EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL

14 de Febrero: MODULO 5 INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL II

21 de Marzo: Cierre del Programa. Entrega de Titulaciones y presentación de los proyectos.

HORARIOS: SÁBADOS EN INTENSIVO DE 10.00 A 20.00 HORAS

LUGAR DE INPARTICIÓN: UNED TUDELA

Teléfono UNED para más información: 948 82 15 35

Dirección: C/ Magallón, 8, 31500 Tudela, Navarra.

AVALES Y TITULACION QUE SE OBTIENE:

El Programa de Certificación Internacional en Life Coaching está oficialmente avalado por AIC, Asociación Internacional en Coaching y por la Escuela Europea de Líderes.

Una vez el alumno finaliza la formación obtiene el Título Internacional de LIFE COACH y el Título de: Coach de Escuela Europea de Líderes, que garantiza su solvencia profesional con su correspondiente numeración para el ejercicio de la profesión.

Formación certificada
y homologada a nivel internacional por AIC

Con la colaboración de:





Vamos más allá de la **formación**
te entrenamos para que consigas tu **máximo potencial**

PROGRAMA EN CERTIFICACIÓN EN **LIFE COACHING**

www.escuelaeuropeadelideres.com

info@escuelaeuropeadelideres.com