

EEL



Escuela Europea
de Líderes



**PROGRAMA DE
LIFE COACHING ONLINE**



**Escuela Europea
de Líderes**

¿QUÉ ES EL LIFE COACHING?

El Life Coaching es una especialidad basada en metodología y técnicas conversacionales que ayudan a las personas a que consigan sus objetivos, así mismo facilita a una persona a desarrollar su potencial, aumentar su nivel de resultado y bienestar.

La labor de un Life Coach es ayudar a su cliente a establecer objetivos y a cumplirlos, acompañarlo para que llegue más allá de donde hubiera llegado por sí mismo y motivarlo para que busque nuevos enfoques para obtener mejores resultados más rápidamente. Además, facilita herramientas específicas, apoyo profesional y estructura para conseguir el reto fijado.

Un 'coach' no es un mentor, un consultor, un psicólogo, un profesor, un confesor o un amigo.

Al trabajar con su cliente bajo un contrato de confidencialidad y un código Deontológico, el coach ayuda a éste a suprimir los obstáculos que le frenan y ofrecerle desafíos que le permitan alcanzar nuevos niveles de éxito.

El Programa de Certificación en Life Coaching o Coaching Personal tiene como objetivo entrenar y formar a profesionales que deseen trabajar en su crecimiento y/o que deseen dedicarse a esta disciplina, con rigor, praxis solvente y conocimiento profundo de los métodos y técnicas a usar con sus clientes.

¿PARA QUÉ APRENDER LIFE COACHING?

El coaching se está convirtiendo en la profesión del futuro, no sólo en una moda pasajera, el coaching surgió hace más de 12 años en España y se está consolidando a pasos agigantados y con una demanda importante y un crecimiento vertiginoso en los últimos 7 años, por ello desde Escuela Europea de Líderes impulsamos la Certificación Internacional en Life Coaching.

Formándote como Life Coach sabrás como facilitar el desarrollo potencial de las personas para alcanzar objetivos coherentes con sus valores y cambios en profundidad. En este proceso ayudarás a las personas a esclarecer sus metas, ya sean personales, laborales, de relaciones afectivas, etc., y a ponerse en camino para alcanzarlas. Aprenderás a realizar un proceso íntegro de coaching con solvencia y calidad.

El Life Coaching está basado en procesos de relaciones humanas. Permite trabajar con las personas independientemente de sus credos, religiones y filosofías personales. Se apoya en dos factores motivadores del ser humano: la autosuperación y la autorealización.



PROGRAMA FORMATIVO

MODULO 1:

LIFE COACHING. LA ESPECIALIDAD DE TRABAJAR CON PERSONAS.

Que es el Coaching. Características del Life Coaching y necesidades actuales del Life Coach. Diferencias con otras especialidades. Modelos de Life Coaching prácticos para su uso con clientes. Propósito, Misión y Visión. El trabajo con la personas. Áreas de trabajo del Life Coach. Jerarquía de necesidades humanas. Patrones de comportamiento. Generación efectiva de objetivos, metas y acciones. El plan de acción en Life Coaching. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.

MODULO 2:

MÉTODOS Y HERRAMIENTAS DE LIFE COACHING

Las herramientas de Comunicación del Coach: El Poder de la Pregunta en Life Coaching. Tipos de preguntas. El trabajo de Life Coach en las sesiones. Como son las sesiones de Life Coaching. El proceso de Observación. Distorsiones Cognitivas. Crear Apalancamiento Personal hacia el logro para romper barreras de resistencia. Los 7 Pasos para crear cambios potenciadores. Identificar y romper patrones limitantes. Trabajo sobre las creencias. Arquitectura de la Acción. Comunicación no verbal. Práctica de sesiones de Coaching 3 horas con supervisión.

MODULO 3:

LAS SESIONES DE LIFE COACHING EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL Y SESIONES PRÁCTICAS

Técnica swichey, anclar emociones potenciadoras en pro del logro de las metas. Reevaluación de Metas, Valores y Reglas. Establecer una visión clara, romper las barreras limitantes. Coaching, aplicaciones poderosas, el patrón SWISH. La Línea de Tiempo: ejercicios prácticos de coaching, redireccionamiento de las metas para evitar posibles sabotajes del inconsciente. Anclajes a Certeza.

Patrones Limitantes: El Loco 8, la doble tranca, y el circuito cerrado. Reencuadrar creencias limitantes. Valores: Tu código Interno. El matrixpersonal, Valores y Reglas. El trabajo de Byron Katieen Coaching de Vida. Reencuadrar desafíos y problemas con términos solucionables. Práctica de sesiones de Coaching 3 horas con supervisión.

MODULO 4:

TRABAJO DE LAS EMOCIONES CON CLIENTES. INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL I

Identificación de las emociones. El proceso emocional básico. Reconocer emociones específicas en los clientes. Ayuda a reenforzar estados de ánimo. Acompañamiento de clientes en estados emocionales concretos. Métodos para la gestión de emociones. El papel de las emociones en nuestra vida. Componentes de las emociones: cognitivo + emocional + comportamental. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.

MODULO 5:

INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL II Y SESIONES PRÁCTICAS

La tipología emocional. Emociones primarias, secundarias e instrumentales en los clientes. Como reconocerlas y trabajar con ellas de forma efectiva. Trabajo profundo de la Autoestima, del Empoderamiento personal y de la Seguridad. La asertividad. Trabajo sobre el no y la comunicación con los otros. Práctica de sesiones de Coaching 2 horas con supervisión.



INVERSIÓN:

COSTE DEL PROGRAMA: 975 €

Facilidades de pago en 3 de 299€ ó 6 cuotas de 180€.

HORARIOS: A medida, tú decides el día y la hora

CADA MÓDULO ESTÁ COMPUESTO POR:

- Clase en vídeo
- Clase en Audio para que te lo descargues si lo deseas.
- Ejercicio a realizar.
- 54 herramientas profesionales de Coaching con licencia permanente de uso para el ejercicio de la profesión.
- Temario específico sobre la materia.
- Lecturas recomendadas
- Un examen de autoevaluación.

Una vez realices los ejercicios, lecturas, herramientas, se lo enviarás a tu tutor que te dará acceso al siguiente módulo de formación y marcará con tigo las tutorías que necesites.

VALORACIÓN DE EXPEDIENTES ACADÉMICOS

- Entrega de trabajos asignados en cada módulo y los que la dirección del programa formativo estime oportunos.
- Entrega de 15 sesiones prácticas de coaching escritas y detalladas.
- Superar los exámenes escritos de cada módulo.
- Valoración del tutor del programa formativo sobre la evolución del alumno.

TITULACIÓN:

Certificado concedido por la Escuela Europea de Líderes como Coach, profesional certificado de EEL.
Certificación internacional de Coaching, "Título Internacional de Experto en Life Coaching"

CONTACTO:

M. 672 458 790

info@escuelaeuropeadelideres.com

www.escuelaeuropeadelideres.com

Formación certificada
y homologada a nivel internacional por AIC





Vamos más allá de la **formación**
te entrenamos para que consigas tu **máximo potencial**

PROGRAMA DE LIFE COACHING ONLINE

www.escuelaeuropeadelideres.com

info@escuelaeuropeadelideres.com