

EEL



Escuela Europea
de Líderes

Certificados de Calidad:



PROGRAMA INTERNACIONAL ESPECIALISTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL



Fecha de Inicio: 25 de Octubre de 2014

Directora: Marta Salazar

Lugar de impartición presencial en:





QUIENES SOMOS

La Escuela Europea de Líderes es una organización española formada por coaches, especialistas en Inteligencia Emocional, psicólogos, psicopedagogos, expertos en negociación y resolución de conflictos, expertos en PNL, expertos en comunicación verbal y no verbal, directivos, profesionales de recursos humanos, terapeutas familiares y economistas.

Nuestro Programa Internacional Especialista en Inteligencia Emocional está desarrollado en dos Fases:

Fase 1: Acceder a nuestro CÓDIGO EMOCIONAL apoyando el proceso de Autoconocimiento. Es la inteligencia intrapersonal, la capacidad de acceder a los sentimientos propios, nuestras emociones y utilizarlos para guiar nuestra propia conducta y comportamiento.

Fase 2: Desarrollar nuestro EMPODERAMIENTO EMOCIONAL. Activar el proceso por el cual las personas fortalecen su código emocional para generar cambios positivos de las situaciones que viven. Relacionado con la inteligencia interpersonal, aquella que se implica en la relación con otras personas, para comprender sus motivaciones, deseos, estados de ánimo y comportamientos.

OBJETIVOS DESTACADOS DEL PROGRAMA

Apoyar a las personas en su proceso de conocer y gestionar sus emociones para conseguir una mejor relación personal con ellos mismos y con los demás.

Dotar a los alumnos de las estrategias, habilidades y la metodología necesaria para potenciar el desarrollo de competencias emocionales y relacionales en los demás.

Ofrecer a los participantes la posibilidad de que desarrollen las habilidades emocionales que les permitan tomar conciencia de sus recursos personales.

Garantizar el apoyo en los distintos procesos emocionales de cada alumno durante la formación.

Garantizar que todos los profesionales disponen de las capacidades, habilidades y conocimientos necesarios para la implementación de la Inteligencia emocional en sus ámbitos profesionales concretos.



DIRIGIDO A

Quienes ejerzan como profesionales de: psicología, pedagogía, coaching, consultoría o cuya labor se desarrolle a través de las relaciones humanas. **Docentes en cualquier nivel de formación**, desde educación infantil, hasta la formación de postgrado. Coordinadores de equipos de trabajo, responsables de formación y de recursos humanos. **Profesionales** de los medios de comunicación. Profesionales del ámbito sanitario: médicos, enfermeras, fisioterapeutas, etc. Profesionales del ámbito social: trabajadores sociales, educadores sociales, etc. Titulados que quieran enriquecer su formación para incorporarse con mayor preparación al mercado laboral.

A todas aquellas personas que quieran introducirse en el mundo de la Inteligencia Emocional, con una sólida base de técnica y metodología.

PROGRAMA

MÓDULO 1. SOBERANÍA PERSONAL Como acercarnos a un mayor conocimiento sobre nosotros mismos. Funciones de las emociones: adaptativa, social y motivacional. El papel de la ACTITUD en nuestra vida. Construyendo un autoconcepto sano de sí mismo. Autoconcepto saludable. El papel de las emociones en nuestra vida: Componentes de las emociones: cognitivo + emocional + comportamental. Identificación emocional. Bases de la IE. Acercándonos a la IE. Fundamentación

MÓDULO 2. CONOCIENDO EL CÓDIGO EMOCIONAL I. El manejo de las emociones básicas. La regulación emocional: Sentimiento de víctima, culpa y resentimiento. Emociones de agrado. Psicología positiva.

MÓDULO 3. CONOCIENDO EL CÓDIGO EMOCIONAL II. La tipología emocional. Emociones Primarias, secundarias e instrumentales. Necesidades Psicológicas fundamentales. Amor: potenciamos la AUTOESTIMA. Seguridad: aumentamos nuestra zona de seguridad. Libertad: trabajamos ASERTIVIDAD. Motivación emocional. Desde las necesidades. Qué, Cómo, Para qué. Deseo vs necesidad.

MÓDULO 4. CREANDO UNA RED DE APOYO EMOCIONAL Actitudes emocionalmente inteligentes: Alegría, empatía, aceptación incondicional y autenticidad. Habilidades emocionalmente inteligentes: Reformulación + personalización + normalización + confrontación. Una caricia emocional: PEB.

MÓDULO 5. EMPODERAMIENTO EMOCIONAL Nuestra visión del mundo: las creencias y su impacto en nuestro mundo emocional. Creencias potenciadoras vs limitadoras. Reestructuración cognitiva. Afirmaciones: construye el guión de tu vida. Nuestra relación con el mundo: las habilidades sociales. Conciencia social. Nuestras relaciones personales. Trabajo en equipo.

MÓDULO 6. COMUNICACIÓN EMOCIONAL ¿Cómo nos comunicamos? Verbal, paraverbal, no verbal. Interferencias. Habilidades conversacionales. Manejo de críticas. Habilidades de comunicación

MÓDULO 7. CREATIVIDAD EMOCIONAL. Mapas mentales. El mural de las emociones. Expresarnos con creatividad. El talento en grupo.

MÓDULO 8. LA APLICACIÓN EN NUESTRA VIDA. Presentación de los proyectos de los alumnos en un módulo vivencial



METODOLOGÍA

El enfoque del programa es eminentemente práctico y vivencial. Buscamos la participación personal del alumno para una más profunda asimilación y mejora en el rendimiento del aprendizaje.

El alumno experimenta personalmente las dinámicas, adquiriendo la formación necesaria que aplicará en su contexto personal y laboral.

La metodología es dinámica y participativa, lo que facilita la transferencia de los conocimientos, métodos y técnicas desarrolladas.

Nuestra metodología "By doing Method" es el resultado de más de once años de experiencia, combinando entrenamiento, formación o teoría con imágenes, sensaciones y ejercicios prácticos supervisados por el facilitador con el objetivo de que el alumno adquiera soltura en la aplicación práctica antes de enfrentarse a la realidad.

Durante la fase de capacitación, los participantes trabajan a partir de sus puntos fuertes y áreas de mejora, a través de actividades y de casos prácticos, para conseguir desarrollar sus competencias y poder así trasladarlas en su praxis diaria.

El programa formativo consta de 109 horas de las cuales:

- 64 horas presenciales
- 25 horas de ejercicios y puesta en práctica
- 20 horas Proyecto.





PONENTES



PROF. Dª. ÁNGELES AMOR GARCÍA

Llicenciada en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela, y Doctora por la Universidad de A Coruña en el programa “promoción de la salud”, del Departamento de Psicología de dicha Universidad.

Coach Profesional Certificada.

Posee una amplia experiencia profesional en el ámbito de la psicología. Ha impartido cursos y seminarios en diferentes instituciones, tanto públicas como privadas, formando en contenidos psicológicos a diferentes colectivos.

Además, es profesora tutora de la UNED en el Centro Asociado de A Coruña desde el año 2003.



PROF. Dª. MARTA SALAZAR

Coach Personal, Empresarial, Ejecutivo y de Figuras Públicas, especializada en Comunicación, Liderazgo y Coaching para las Relaciones Interpersonales.

Directora de Certificaciones Internacionales en Coaching y Líder Coach para EEL. Facilitadora en Programas de Coaching internacionales. CEO de New Thinking Company.

Máster Coaching con CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL. Certificación Internacional en Coaching Dinámico de Equipos.

Con más de 10 años de experiencia en el campo de la dirección de equipos, consultoría en empresas y formación. Congresista y ponente internacional, ha formado y entrenado a más de 6.500 personas de Empresas y Universidades en España, Portugal y América Latina.



PROF. Dª. YOLANDA VILLAR

Especialidad en Construcción de Líderes, Coaching Ejecutivo para desarrollo de Liderazgo y resultados y Mediación. Más de 13 años de experiencia en la dirección de equipos de alto rendimiento en empresas Multinacionales. Colaboradora de la revista Coaching Connection.

Directiva de AIC Asociación Internacional de Coaching. Ha entrenado a más de 4.600 personas en España en empresas y universidades, en ponencias, conferencias, talleres y programas de entrenamiento para empresa privada y organismos públicos. Lic. en Marketing, Postgrado en Marketing Estratégico, Máster en Dirección Comercial y Marketing, Experta en Comercio Exterior, Especialista en Inteligencia Emocional, Profesora Titular en el Programa de Certificación Internacional en Coaching de EEL y en la Especialidad de Coaching Ejecutivo y LIDER COACH de Escuela Europea de Líderes para España, Portugal, Londres y **América Latina**.



PROF. Dª. Mª LUISA VILAPLANA CORTEL

Coach personal, ejecutivo y transpersonal, especialista en procesos de cambio personal y evolutivo, gestión emocional, superación de crisis personales, habilidades sociales, motivación y liderazgo.

Facilitadora en Programas Internacionales de Coaching Profesional, Coordinadora académica de departamentos de formación en Escuelas de Coaching Internacionales, Product Manager, Coordinación y Dirección de equipos, Técnico de encuestas y procesos electorales, Coordinación procesos informáticos, Gestión del estudio General de Medios (EGM), otras actividades relacionadas dentro de la misma empresa.



LOS ALUMNOS MATRICULADOS TIENEN DERECHO A:

- Asistencia a todas las sesiones presenciales.
- Temarios completos, materiales, herramientas y recursos para la práctica profesional.
- Feedback directo de los facilitadores.

EL PROGRAMA INCLUYE:

- 1. TUTOR PERSONAL:** Desde el comienzo a cada alumno se le asigna como tutor a un Tutor experto que le hará un seguimiento personalizado de su evolución profesional.
- 2. ENTRENAMIENTOS ENTRE LOS ALUMNOS:** El momento ideal para practicar y atreverse a ensayar nuevas herramientas y posibilidades.
- 3. TÍTULO:** Una vez superado el programa y la prueba final se les emitirá el **TÍTULO DE ESPECIALISTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL**, con su numeración correspondiente.

INVERSIÓN, CALENDARIO Y HORARIOS

HORARIO: Sábados de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas.

M1: 25 Octubre

M2: 8 de Noviembre

M3: 22 de Noviembre

M4: 20 de Diciembre

M5: 31 de Enero

M6: 21 de Febrero

M7: 14 de Marzo

M8: 18 de Abril cierre y entrega de diplomas

TÍTULO DE ESPECIALISTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Asistencia obligatoria a las clases presenciales con un mínimo del 80%. Entrega de trabajos que la dirección del programa formativo estime oportunos. Superar el proyecto final. Valoración del claustro de profesores y la dirección del programa formativo sobre la evolución del alumno. La evaluación del alumno se realizará de forma continua durante todos los módulos.

CON LA COLABORACIÓN DE



Formación certificada
y homologada a nivel internacional por AIC



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

CONTACTO UNED A CORUÑA

Pepín Rivero, 3 · 15011 A Coruña UNED 981 145 051

CONTACTO EEL

Marta Salazar Directora del programa

M. 607 562 784

marta@escuelaeuropeadelideres.com

COSTE DEL PROGRAMA. 1490€. DISPONIBLE PAGO APLAZADO EN 2 Y 4 MESES.

Condiciones especiales para: Alumnos de UNED actualmente matriculados, alumnos y ex alumnos EEL, personas desempleadas, personas con minusvalía acreditada y socios AIC 990€.

MÁS INFORMACIÓN EN

www.acoruna.uned.es

www.escuelaeuropeadelideres.com

www.escuelaeuropeadelideres.com



Vamos más allá de la **formación**
te entrenamos para que consigas tu **máximo potencial**

ESPECIALISTA INTERNACIONAL EN **INTELIGENCIA EMOCIONAL**

www.escuelaeuropeadelideres.com

info@escuelaeuropeadelideres.com